

Der ASC'ler

Vereinszeitung des ASC Dillenburg

Ausgabe Winter 2016

ASC NEWS

Liebe ASC-Mitglieder,

schon wieder ist ein Jahr rum und Weihnachten steht vor der Tür!

Wir wünschen euch und euren Familien eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit. Genießt die fröhlichen und friedvollen Stunden im Kreise der Familie, denn nun können wir alle für einige Tage dem hektischen Alltag entfliehen.

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit, einmal innezuhalten - Zeit auch, um vielleicht neue Ziele anzusteuern. Das Weihnachtsfest gibt uns neue Kraft, um die Dinge wieder von der richtigen Perspektive aus betrachten zu können.

Für das neue Jahr wünschen wir euch alles Gute, viel Gesundheit und vor allem eine verletzungsfreie Saison.

Herzliche Weihnachtsgrüße

Euer ASC-Vorstand

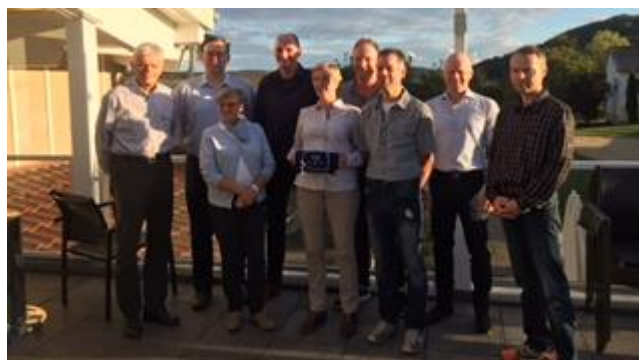
Jahresrückblick 2016

(vs) Bei der Mitgliederversammlung im Februar war die Beteiligung mit 26 Personen ansprechend und es wurden Möglichkeiten für gemeinsame Events sowie das Vereinsjubiläum erörtert. Beim Stadtlauf konnten wir die Teilnehmerzahlen wieder auf 250 halten, was hauptsächlich an der sehr hohen Teilnehmeranzahl im Jedermannlauf lag. Trotz großer Hitze konnten wir bei unserem zweiten Schelder Berglauf, 54 Teilnehmer begrüßen. Erstmals waren auch Schülerläufe integriert wobei 30 Schüler an den Start gingen. Die Feuerwehr Niederschedd und der TV Niederschedd unterstützten uns tatkräftig. Die Jubiläumsveranstaltung im Oktober war eine super Sache und hat allen Anwesenden sehr gut gefallen. Der Herbstwaldlauf ab dem Eiershäuser Sportplatz war mit 30 Läufern und erstmals 10 Radfahrern gut besucht. Sportlich gesehen war das Jahr 2016 durch Erfolge bei heimischen und überregionalen Volkslaufveranstaltungen sowie Hessentiteln

geprägt. Wir alle haben viele schöne Momente und auch sportliche Highlights erlebt, aber mit Sicherheit auch einige traurige oder nicht so schöne Erinnerungen an das vergangene Jahr, auf die wir nun in der Zeit der Ruhe und Besinnlichkeit noch einmal zurückblicken können.

ASC feiert 25-jähriges Jubiläum am 08.10.16

(nw/isk) Am Samstag, 08.10.2016 fand die Jubiläumsfeier zum 25-jährigen Bestehen des (A)usdauer (S)port (C)lub Dillenburg statt. Eingeladen wurden alle Mitglieder und ihre Partner in die Gaststätte „Casa del Golf“ in Niederschedd. Die Feierlichkeiten begannen um 17:00 Uhr mit einem Sektempfang und es erfolgte die Begrüßung der 50 anwesenden Mitglieder durch den Vorsitzenden Torsten Buckard. Danach folgten kurze Reden und Glückwünsche des Dillenburgener Bürgermeisters Michael Lotz, Wolfgang Hofmann, ehrenamtlicher Kreisbeigeordneter des Dezernats für Sport und durch Frank Rademacher, den Kreisvorstandsvorsitzenden für Leichtathletik. Herr Hofmann hob nochmal die besondere Form der Einladung hervor, über die er sich sehr gefreut hat. Ein besonderes Highlight war die Ehrung der Gründungsmitglieder: von den damaligen 27 Gründern sind heute noch 17 aktiv und 9 Gründungsmitglieder waren zur Ehrung anwesend. Torsten Buckard ließ die Erfolge von 25 Jahren ASC Dillenburg Revue passieren. Es gab mehrere Welt- und Deutsche Meister im Verein, dazu zahlreiche Erfolge bei Hessischen Meisterschaften im Triathlon und Laufsport, sowie unzählige Siege bei Volksläufen. Nachdem alle durch das leckere Essen gesättigt waren, erfolgte eine Bilderpräsentation aus den letzten 25 Jahren ASC. Gezeigt wurden Bilder von Meisterschaften, Staffelteilnahmen, gemeinsamen Ausflügen, Trainingslagern und Teilnahmen an Volksläufen und Triathlonveranstaltungen. Einen Special Guest konnte der ASC an die-



sem Abend ebenfalls noch begrüßen: Ali kam vorbei und erzählte auf sehr amüsante Art und Weise, wie er die 25 Jahre im ASC Dillenburg erlebt hat. Im Anschluss an den Beitrag wurde der eigens für den ASC Dillenburg kreierte Kuchen serviert. Insgesamt war es ein sehr schöner und gelungener Abend, an dem viele nette und interessante Gespräche geführt und viel gefachsimpelt wurden. Der Vorstand bedankt sich bei allen für die rege Teilnahme und freut sich auf weitere 25 Jahre mit seinen Mitgliedern.

Zu- und Abgänge im III. + IV. Quartal

Zugänge:

Abgänge:

ASC Herbstwaldlauf am 12.11.2016

(nw/isk) Alle Jahre wieder - so lautete auch in diesem Jahr das Motto des Herbstwaldlaufs, einem Lauf ohne Wettkampfcharakter, der vom ASC Dillenburg ausgerichtet wird. Dieser Lauf findet schon seit Bestehen



des ASC einmal im Jahr statt und seit drei Jahren wird sich jedes Jahr im Sportheim des SSV Eiershausen getroffen. Neben den Laufstrecken von 8 km und 11,5 km wurde in diesem Jahr auch wieder einmal eine Radstrecke von 32 km angeboten. Bei trockenem Wetter und Temperaturen um die 1-2°C wurden um 12:30 Uhr zuerst die Radfahrer auf die Strecke geschickt. Die Radstrecke führte mit ihren fast 900 Höhenmetern über die Hirzenhainer Höhe, die Irrschelde nach Oberscheld und Eibach und wieder zurück über die Kaiser-



linde in Dillenburg an Frohnhausen und Wissenbach vorbei. Eine halbe Stunde später gingen die Läufer, nach einer gemeinsamen Dehnrunde, auf die Strecke. Da die Läufer der 11,5 km nur eine zusätzliche Schleife laufen mussten, blieb man so gut es ging zusammen. Wunderschöne Ausblicke waren die Entschädigung für ein, zwei kleine Anstiege auf einer sehr tollen und abwechslungsreichen Strecke. Im Anschluss trafen sich die Läuferinnen und Läufer im Sportheim und warteten gemeinsam bei Kaffee und Kuchen auf die Radfahrer, welche knapp eine halbe Stunde später zurück kamen. Gemeinsam ließ man dann den Nachmittag gemütlich ausklingen.

Ergebnisdienst

Treiser Volkslauf am 03.10.2016

(isk) Auf in das schöne Treis bei Staufenberg lautete die Devise am frühen Montagmorgen, wo andere noch gemütlich in ihren Betten schlummerten und den Feiertag größtenteils zum Ausruhen und Schlemmen nutzten. All dem trotzten Natalie Wagner, Inga-Simone Kern, Janek Waldschmidt und Horst Dieter Wagner. Beim zum Mittelhessencup gehörenden Volkslauf in Treis, der traditionell immer am 03. Oktober stattfindet, wurden Distanzen über 5, 10 und 21,1 km angeboten. Natalie, Janek und Horst wollten es über die schnelle 10 km-Distanz dieses Jahr nochmal krachen lassen und Inga (momentan im Berglauf-Modus) entschied sich für die nicht ganz so einfache Halbmarathon-Strecke von 21,1 km, mit ihren ca. 350 Höhenmetern. Als erster ASCler im Zielkanal wurde Janek gesichtet. Nach der auch für ihn sehr schwierigen und langen Saison bewies Janek nochmals seine Schnelligkeit über die 10 km-Distanz und erreichte mit seiner Zielzeit von 39:27 min Platz 3 in der männlichen Hauptklasse. Nach einer ordentlichen Laufleistung platzierte sich Holger auf einem starken 7. Platz der gut besetzten M40 und konnte mit seiner Finisierzeit von 44:43 min überzeugen. Knapp dahinter und wieder einmal sehr konstant folgte Horst Dieter mit seiner Zielzeit von 45:11min. Er platzierte sich auf Rang 4 der M55 und verfehlte damit den Bronzerang um lediglich 9 Sekunden! Bestzeiten hagelte es für Natalie und Inga: Nach einer sehr guten Renneinteilung konnte Natalie erstmalig die 50 Minuten-Marke knacken, sie verpasste ganz knapp den Bronzerang und wurde mit einem souveränen 4. Platz in der gut besetzten



W20 und einer Zielzeit von 49:26 min belohnt. Auch Inga konnte in ihrem dritten Berglauf-Halbmarathon dieses Jahr nochmals eine Steigerung ihrer bisherigen Leistungen erzielen: sie erreichte den Zieleinlauf in Treis nach 1:57:59 h und unterbot somit ihre bisherige Berglauf-Halbmarathon-Bestleistung um fast 2 Minuten.

RWE-Lichterlauf am 07.10.2016

(isk) Auf nach Siegen hieß es am Freitagnachmittag für Natalie Wagner und Inga-Simone Kern. Beide Mädels

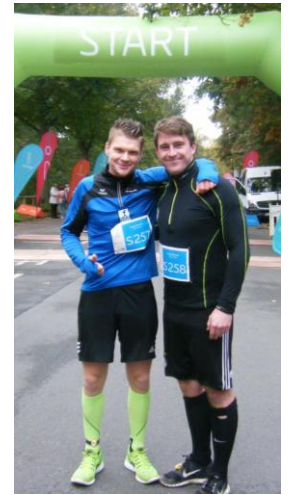


hatten sich für diesen Abend vorgenommen beim 2er Team-Staffellauf über insgesamt 13,2 km so richtig Gas zu geben. Jeder Läufer der 2er Teams musste, jeweils im Wechsel mit dem anderen Laufpartner, 3 Runden auf dem 2,2 km langen Rundkurs der Sieg-Arena zurücklegen. Inga machte den Anfang und übergab den Staffelstab am Ende der ersten Runde bereits nach ca. 9 Minuten an Natalie (selbst ohne Probe im Vorfeld gelang die Übergabe perfekt) und Natalie erhöhte das Tempo nochmals. Beide konnten ihr hohes Tempo aus den vergangenen Runden fast komplett bis zum Zieleinlauf durchhalten und obwohl die Konkurrenz dieses Jahr sehr groß war, schafften es Natalie und Inga die Gesamtdistanz in 1:01:00 h zurückzulegen und ergatterten sich somit einen super guten 5. Platz von insgesamt 15 Frauenstaffeln. Für alle die auf flacher Strecke mal so richtig Tempo machen wollen, können wir den RWE Lichterlauf in Siegen sehr empfehlen. Das Startgeld kommt im Übrigen komplett der Räumung der Strecke im Winter, so dass schnee- und eisfrei gelaufen werden kann, zu Gute.

Innogy-Marathon Essen am 09.10.16

(nw/isk) Am 09.10.2016 fand der Essener Marathon statt. Neben dem Marathon wurde auch die innogy Seerunde angeboten. Diese hat eine Gesamtlänge von 17,2 km und verläuft über die Original-Marathonstrecke, einmal um den malerischen Baldeneysee. Mit von der Partie war auch Janek Waldschmidt vom ASC Dillenburg, der sich für den 17,2 km-Lauf um den Baldeneysee entschieden hatte. Sein Ziel war es, eine Zeit von 1:10 h zu erreichen. Zudem wollte er unserem Vorsitzenden Torsten auch den Wunsch eines möglichst gleichmäßigen Laufs erfüllen. Der

Startschuss fiel um 10.00 Uhr. Die meist flache Strecke war super zu laufen. Es erfolgten zwar einzelne kleine Anstiege mit nachfolgenden Bergabpassagen, diese fielen jedoch nicht groß ins Gewicht. Das Highlight der Strecke war die Überquerung einer alten Eisenbahnbrücke. Nach 1:10:43 h und einem sehr gleichmäßigen Lauf erreichte Janek als 14. im Gesamteinlauf das Ziel. Dies bedeutete Platz 4 in der männlichen Hauptklasse und gleichzeitig machte er unseren Vorsitzenden sehr glücklich :-)



Auwaldlauf am 15.10.16

(isk) Auf nach Hommertshausen hieß es für die ASCler am Samstag, 15. Oktober 2016, um die letzten Punkte für den diesjährigen Sparkassen Laufcup zu ergattern. Der Auwaldlauf bildet den Abschluss der Dillenburger Sparkassen Laufcup Serie, angeboten werden Distanzen über 7 km, 14 km und 21,1 km, die es auf einem 7 km-Rundkurs zu absolvieren gilt. Die sehr profilierte Strecke über Asphalt, Feld, Wiese und eine Menge Schotter eignet sich eigentlich nicht für das Ertesten neuer Bestzeiten, ist aber trotzdem immer wieder für Überraschungen gut! Los ging es pünktlich um 15:00 Uhr an der Hilda-Heinemann-Schule in Dautphetal-Hommertshausen. Alle ASCler hatten sich zum Abschluss dazu entschieden, über die Halbmarathon-Distanz an den Start zu gehen. Janek Waldschmidt erledigte seinen heutigen Laufauftrag mit Bravour und erreichte den Zieleinlauf bereits nach 1:30:33 h, was mit einem starken 2. Platz in der männlichen Hauptklasse belohnt wurde. Ebenfalls den 2. Rang erlief sich Horst Dieter Wagner in der M55 mit seiner hervorra-



genden Finissherzeit von 1:39:33 h. Platz 9 in der sehr stark besetzten M40 hieß es für Holger Burbach, der sich mit seiner fantastischen Zielzeit von 1:41:57 h belohnte. Ganz stark präsentierte sich Natalie Wagner, begleitet von Trainer Torsten Buckard, die ihre diesjährige Bestzeit des Kassel Halbmarathon nochmals um 15 Sekunden unterboten (1:55:08 h) und sich somit auf

dem Bronzerang der weiblichen Hauptklasse platzierten konnte. Torsten finishte den Halbmarathon in 1:55:09 h und sicherte sich Rang 6 der Altersklasse M50. Mit Freude warten wir nun auf die Aktualisierung der Gesamtergebnisliste des Sparkassen Laufcups und man kann sicher sein, dass es hier für die ASCler erneut viele zahlreiche Podestplatzierungen hageln wird...

HTS-Tunnellauf in Niederschelden am 22.10.16

(tb/isk) Am vergangenen Samstag wurde der „einmalige“ HTS Tunnellauf in Niederschelden durchgeführt. Es ist ein besonderer Reiz, dort zu laufen, wo künftig nur noch Autos und Lkw fahren dürfen. Fast 1.000 Teilnehmer folgten der Idee von zwei erfahrenen Siegerländer Läufern auf dem letzten, rund 3 Kilometer langen neuen Teilstück der B62 zwischen dem Sieger Stadtteil Dreisbach (NRW) und Niederschelderhütte (RLP), einen Eröffnungslauf durchzuführen. Nach dem Bambinilauf über 400m, dem Schülerlauf über 2 km und dem 5 km-Jedermannlauf erfolgte um 14:15 Uhr der Start des Hauptlaufs über 10 km. Hier wurde der Tunnel zweimal in beide Richtungen durchlaufen. ASCler Torsten Buckard belegte in starken 40:35 min den 6. Platz der M50 und Horst-Dieter Wagner sicherte sich Rang 5 der M55 in 45:38 min.



Südsauerlandlauf am 05.11.16

(isk) Am Samstag, 05. November 2016 nahm Familie Eisenkrämer, erstmalig für den ASC Dillenburg startend, am Südsauerlandlauf der SG Wenden teil.



Die 5 km-Strecke durch das schöne Waldgebiet des Südsauerlands bot sich Ende des Jahres nochmal an, um den aktuellen Trainingsstand von Dirk, Carmen und Melina auszutesten. Gelungener Auftakt: Dirk konnte sich mit seiner starken Zielzeit von 22:06 min im Gesamteinlauf auf Rang 9 von 38 männlichen Teilnehmern behaupten und die erst 13-jährige Melina sicherte sich mit ihrer neuen 5-km-Bestzeit von 26:20 min den Bronzerang in der weiblichen Jugend U18. Carmen schaffte es erstmalig die 30-Minuten-Marke zu unterbieten und freute sich mit ihrer Finisherzeit von 29:36 min über Platz 21 im Gesamteinlauf der Frauen.

Hugenotten-Duathlon am 06.11.16

(isk) Bei der 10. Auflage des Hugenotten-Duathlon am 06.11.2016 in Neu-Isenburg nahmen Inga-Simone Kern und Hubertus Klein erfolgreich teil. Bei diesem Cross-Duathlon, ausgerichtet vom Radsport-Team/ Laufftreff Neu-Isenburg, müssen die Athleten Distanzen über 4,5 km Laufen, 20 km Rad und im Anschluss nochmals 4 km Laufen absolvieren. Die Lauf- und auch Radstrecken führen größtenteils durch den Stadtwald von Neu-Isenburg und sind mit ihren vielen engen Wendungen und Kurven auf dem teils sehr matschigen und unebenen Untergrund nicht zu unterschätzen. Bei sonnigem und trockenem Wetter erfolgte am Sonntagmorgen um 10:00 Uhr der Startschuss für die über 500 Teilnehmer im Sportpark. Hubertus Klein, der bereits zum 8. Mal am Hugenotten-Duathlon teilnahm, erreichte mit einer Gesamtzeit von 1:29:22 h (22:11 min – 47:19 min – 19:51 min) den Zieleinlauf im Stadion im Sportpark in Neu-Isenburg und freute sich über den 27. Platz in seiner stark besetzten Altersklasse M50. Als Debütantin bei ihrem ersten Duathlon konnte sich Inga-Simone Kern auf einem hervorragenden 11. Rang der Altersklasse W30 in einer Gesamtzeit von 1:40:29 h (23:09 min – 55:29 min – 21:50 min) platzieren und freute sich somit sehr über den erfolgreich geglückten Start beim diesjährigen Hugenotten-Duathlon.



Alten-Busecker-Winterlaufserie (1. Lauf) am 19.11.16

Am Samstag, 19.11.2016 fand der erste Lauf der Alten-Busecker Winterlaufserie statt, welcher zugleich der letzte Lauf des diesjährigen Mittelhessen Cups war. Mit von der Partie waren



ASC-Neuzugang Sven Lorenz, sowie Horst Dieter und Natalie Wagner. Angeboten wurden zwei Läufe: ein 5km- und ein 10-km-Lauf, welcher auch für die Cupwertung zählte. Während sich die beiden Männer für den 10 km-Lauf entschieden, wollte Natalie den 5km-Lauf als schnellen Trainingslauf nutzen. Der Startschuss für den 10 km-Hauptlauf fiel um 14:00 Uhr. Die Strecke war sowohl für die 5 km- wie auch für die 10 km-Läufer sehr wellig und kurvenreich. Zudem musste auf beiden Strecken ein kurzes Stück über einen mat-

schigen Sportplatz gelaufen werden. Als erster ASCler erreichte Sven mit einer Zeit von 38:18 min nach einem ebenfalls lockeren Trainingslauf das Ziel, was im Gesamteinlauf den 12. Platz und in der Altersklasse U18 den 1. Platz bedeutete. Horst finishte die 10 km in starken 44:59 min und erreichte in der gut besetzten Altersklasse M55 Rang 8. Erste Frau im Ziel hieß es beim 5-km-Lauf für Natalie Wagner nach 24:40 min! Natalie konnte sich gegen all ihre Konkurrentinnen durchsetzen und gewann mit 15 Sekunden Vorsprung vor der Zweitplatzierten die Gesamtwertung der Frauen (was natürlich auch den Goldrang in der Frauen-Hauptklasse bedeutete).

Alten-Busecker-Winterlaufserie (2. Lauf) am 03.12.16

(nw/isk) Am Samstag, 03. Dezember fand bei winterlichen Temperaturen und strahlendem Sonnenschein der 2. Lauf der Alten-Busecker Winterlaufserie statt und machte somit dem Namen "Winterlaufserie" endlich mal alle Ehre. Mit



von der Partie waren Horst Dieter Wagner und Sven Lorenz (beide nahmen am 15 km-Lauf teil), sowie Natalie Wagner und Janek Waldschmidt (5 km-Distanz). Pünktlich um 14:00 Uhr fiel der Startschuss für den Hauptlauf über 15 km. Aufgrund der äußerlichen Wetterbedingungen war sehr vorsichtiges Laufen angesagt, da die Wege und Straßen sehr rutschig und teilweise noch gefroren und glatt waren. Horst Dieter erreichte das Ziel an der Harbighalle bereits nach 1:10:06 h, was für ihn einen großartigen 7. Platz in der stark besetzten Altersklasse M55 bedeutete. Aufgrund der schlechten Straßenverhältnisse und der drohenden Verletzungsgefahr entschied sich Sven zum vorzeitigen Ausstieg aus dem Rennen. Im Lauf über 5 km, ebenfalls auf sehr glatter Strecke, erreichte Janek als Gesamtvierter, mit nur 3 Sekunden Rückstand auf Platz 3, den Zieleinlauf nach starken 20:32 min. Ebenfalls nur 3 Sekunden fehlten Natalie zum Gesamtsieg bei den Frauen. In einem spannenden Finish unterlag sie ganz knapp Aline Bruchmeier vom Tri-Team Gießen, welche den immer geringer werdenden Vorsprung von 3 Sekunden gerade noch so ins Ziel retten konnte. Natalie konnte sich mit ihrer Zielzeit von 24:30 min nochmals um 10 Sekunden gegenüber dem 1. Lauf verbessern. Ein großes Dankeschön geht an Inga-Simone und Jens Kern sowie an Helmut Serowy, die alle ASCler super unterstützt und angefeuert haben!



Frankfurter Duathlon am 04.12.2016

(isk) Auf nach Frankfurt hieß es am Sonntagmorgen bei -10 Grad Außentemperatur für Inga-Simone Kern, die sich als Einzelkämpferin des ASC Dillenburg zum diesjährigen Nikolaus-Duathlon in Frankfurt-Heddernheim wagte. Im Classic-Rennen, ausgerichtet von der Triathlon-Abteilung Eintracht Frankfurt, mussten Distanzen von 5 km Laufen, 22,5 km Radfahren und anschließend nochmals 2,5 km Laufen absolviert werden. Bei Temperaturen um den Gefrierpunkt galt es dem kalten Wetter zu trotzen und den Spagat zwischen Laufen und Radfahren bestmöglich hinzubekommen. Den ersten Lauf über 5 km absolvierte Inga in einer starken Zeit von 23:43 min und konnte somit schon einmal den Grundstein für ein gutes Gesamtergebnis legen. Die Raddistanz von 22,5 km durch den Fanfurter Stadtwald fuhr sie in 59:29 min und den zweiten und abschließenden Lauf über 2,5 km bewältigte sie in 13:13 min, so dass sie eine Gesamtzeit von deutlich unter 1:45 h (1:43:38 h) erzielte und sich erfolgreich den Silberrang in ihrer Altersklasse TW 30 holte.



Serienwertung Sparkassen-Cup 2016 am 07.12.16

(nw) In der Serienwertung des Sparkassen-Lauf-Cup 2016 konnten wir sehr gute Ergebnisse erzielen. Den ersten Rang in der Altersklasse konnte Inga-Simone Kern in der W 30, Carmen Eisenkrämer in der W 40 und Marc Mühl in der M 40 und Horst Dieter Wagner in der M 55 erzielen. Auf den zweiten Platz kamen Melina Eisenkrämer in der WU 18 und Natalie Wagner in der WHK. Auf den dritten Platz kamen Manuela Burbach in der W 45, Holger Burbach in der M 40 und Janek Waldschmidt in der MHK. Platz fünf belegte Dirk Eisenkrämer in der M40 und Platz sechs ging an Torsten Buckard in der M 50.

Sparkassen-Lauf-Cup 2017

Termin	Veranstaltung
30.04.2017	Dillenburger Stadtlauf
24.06.2017	Haigerer Altstadtlauf
08.07.2017	Seelauf Breidenbach
01.09.2017	Bahnlauf Breidenbach
17.09.2017	Gladenbacher Volkslauf
23.09.2017	Eiershäuser Berglauf
07.10.2017	Niederschelder Berglauf
14.10.2017	Auwald Halbmarathon
21.10.2017	Hirzenhainer Volkslauf



Volkslauf - Crosslauf - IVV-Termine

Januar

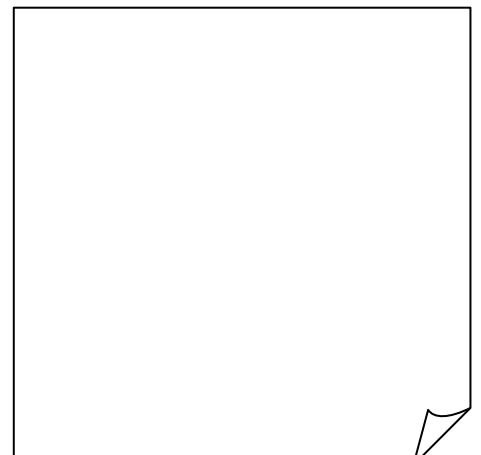
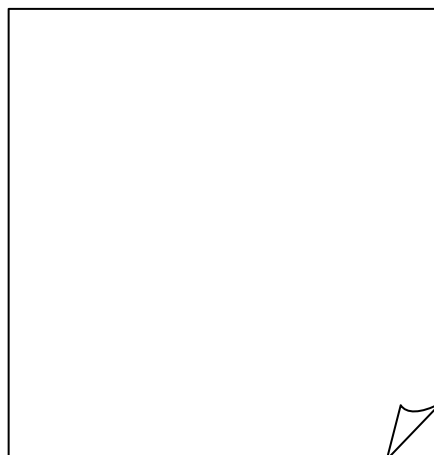
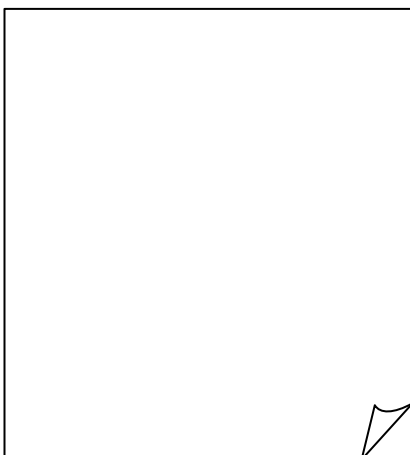
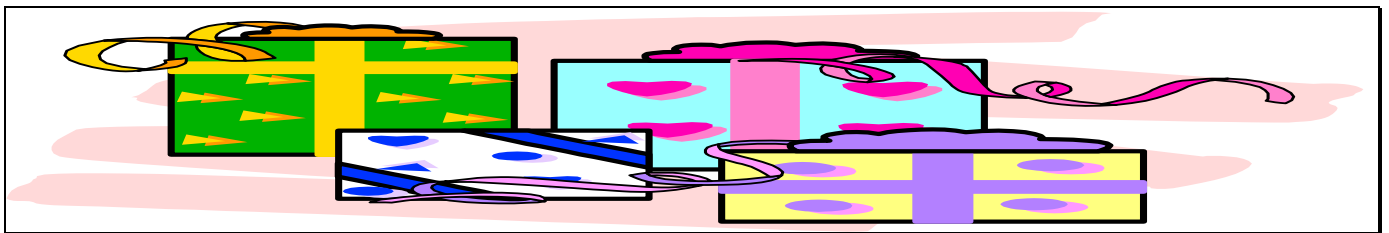
8.1.	WE	IVV Wanderung/ 8.00 – 13.00/ Hünsborn; INFO:02762-8118
14.1.	HE	Winterlaufserie / 2. Wertungslauf, 5/15 km / 14.00/ Pohlheim; web: www.turnverein07.de
14./15.1.	HE	IVV Wanderung/ Sa 7.30 – 14.00/ So 7.30 – 13.00/ Limburg-Dietkirchen; INFO:06471-5039144
22.1.	HE	Dreikönigslauf / 7/10 km/ 09.30/ Altenstadt; web: www.vfl-altenstadt.de
28.1.	HE	Winterlauf / 5/21 km / 14.00/ Alten-Buseck; web: www.tsg-alten-bueseck.jimdo.com
28.1.	RL	Asdorflauf Wehbach/ 5/ 10 km/ 14.00/ Wehbach; web: www.ausdauer-cup.de
28./29.1.	WE	IVV Wanderung/ jeweils 8.00 – 13.00/ Burbach-Wahlbach; INFO: 02736-3537

Februar

11.2.	HE	Winterlaufserie / 3. Wertungslauf/ 5/21,1 km/ 14.00/ Pohlheim; web: www.turnverein07.de
12.2.	HE	Cross-Winterlauf/ 5/10/21,1 km/ 10.00/ Nidda-Wallernhausen; web: www.ilt-wallernhausen.de
13.2.	HE	Altweilnauer Wald-Crosslauf/ 8,7 km/ 14.30/ Weilrod-Altweilnau; web: www.tus-weilnau.de
18.2.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 1. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Frickhofen; web: www.lg-dornburg.de
19.2.	HE	Treburer Crosslauf /Hessische Crossmeisterschaften/ 7 km/ 11.00/ Trebur; web: www.tv-trebur.de

März

4.3.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 2. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Langendernbach; web: www.lg-dornburg.de
4.3.	RL	Föschber Radweg-Lauf/ 5/10km/ 14.30/ Niederfischbach; web: www.ausdauer-shop.de
4.3.	HE	Lahntallauf „Rund um die Steinmühle“/ 21,1/42,2/50 km / 10.00 / Marburg; web: www.ultra-marburg.de
4.3.	HE	"Auf die Platte fertig los" / Wiesbadener Berglauf, 8,1 km / 10.00/ Wiesbaden; web: www.lcolympia.de
11./12.3.	HE	IVV Wanderung/ Sa 7.00 – 14.00/ So 7.00 – 13.00/ Herborn; INFO: 02772-55228
12.3.	RL	Herdorfer Götzelauf/ 5/ 10 km/ 14.30/ Herdorf/ web: www.ausdauer-shop.de
12.3.	HE	Frankfurter City-Halbmarathon / verm. Straßenlauf / 21,1 / 9.00 / Frankfurt; web: www.spiridon-frankfurt.de
12.3.	HE	Gießener Frühjahrslauf /5/10/21,1 km / 10.00/ Gießen; web: www.lgv-marathon.de
13.3.	WE	Königsforst-Marathon/ 10/ 21,1/ 42,2 km/ 12.30/ Bergisch Gladbach; web: www.koenigsforst-marathon.de
18.3.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 3. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Wilsenroth; web: www.lg-dornburg.de
19.3.	WE	Ferndorfer Frühjahrsvolkslauf/ 6/10,5 km / 13.30 / Kreuztal-Ferndorf; web: www.fjwl-ferndorf.de
19.3.	HE	Rund um den Winterstein / 5/10/30 km/ 09.30/ Friedberg; web: www.rund-um-den-winterstein.de
20.3.	HE	No Mercy Run/ 7/10/21 km/ 10.00/ Wächtersbach; web: www.nomercyrun.de
25.3.	HE	Brechner Volks- und Staßenlauf / 10/21,1 km / 13.00/ Brechen; web: www.lg-brechen.de
26.3.	HE	Frankenberger Straßenlauf / 10 km / 11.45/ Frankenberg; web: www.la-fkb.de



Meisterschaftskalender 2017

Datum	Verb.	Veranstaltung	Ort	Meldeschluss
Februar				
11.	Reg.	Hallenmeisterschaften (M/F/Jgd.)	Stadtallendorf	Februar 2017
12.	HLV	Senioren Halle	Stadtallendorf	Januar 2017
19.	HLV	Cross	Trebur	Februar 2017
25.	Kreis	Hallenmeisterschaften (M/F)	Dillenburg	Februar 2017
25.	Kreis	Langstrecke (10.000m)	Eibelshausen	Februar 2017
März				
04.	Kreis	Kreis-Crosslauf	Eiershausen	März 2017
11.	DLV	Crosslauf	Löningen	Februar 2017
11.	Bez.	Lahn-Dill-Crosslauf	Leun	März 2017
25.	HLV	10 km Straßenlauf	Eschwege	März 2017
29.	Reg.	5.000 m	Langgöns	März 2017
April				
22.	HTV	Duathlon Sprint	Großenenglis	April 2017
25.	Kreis	5.000 m	Eibelshausen	April 2017
30.	DTU	Duathlon (Sprint/Lang)	Alsdorf	April 2017
Mai				
06.	Kreis	Einzelmeisterschaften (M/F/Jgd.)	Ewersbach	Mai 2017
21./22.	HLV	Senioren Einzel	Geisenheim	Mai 2017
27.	Reg.	Einzelmeisterschaften (M/F/Jgd.)	Fulda	Mai 2017
Juni				
04.	HTV	Triathlon Mitteldistanz	Moret	Mai 2017
11.	DTU	Triathlon olympische Distanz	Bad Schönborn	Mai 2017
24./25.	HLV	Einzelmeisterschaften (M/F/Jgd.)		Juni 2017
30.6.-2.7.	DLV	Senioren I + II	Zittau	Juni 2017
Juli				
01.	HTV	Triathlon olympische Distanz	Waldeck	Juni 2017
08./09.	DLV	Einzelmeisterschaften (M/F)	Erfurt	Juni 2017
15.	DTU	Paratriathlon Sprint	Hamburg	Juni 2017
16.	HTV	Triathlon Sprintdistanz	Seligenstadt	Juni 2017
August				
13.	DTU	Triathlon Langdistanz	Regensburg	Juli 2017
13.	DTU	Paratriathlon Mittel	Wilhelmshaven	Juli 2017
20.	DTU	Triathlon Mittel Distanz	Immenstadt	Juli 2017
26.	DTU	Paratriathlon Super-Sprint	Viernheim	Juli 2017
20.	HLV	Berglauf	Meissner Abterode	August 2017
September				
02.	DTU	Triathlon Sprint	Köln	August 2017
10.	HLV	Halbmarathon	Fulda	August 2017
Oktober				
29.	DLV/HLV	Marathon	Frankfurt	Oktober 2017

Ausschreibungen - Kreis Leichtathletik Dillenburg: www.hlv-kreis-dillenburg.de ; Bezirk/Region: www.hlv-region-mitte.de ; DLV: www.leichtathletik.de ;HLV: www.hlv.de ; HTV : www.hessischer-triathlon-verband.de ; DTU: www.triathlon.de
 Alle oben genannten Termine sind unter Vorbehalt und können jederzeit von den einzelnen Landesverbänden geändert werden. Der Hessische Leichtathletik Verband hatte sehr viele Meisterschaften noch nicht vergeben. Diese Termine werden zu gegebener Zeit nachgereicht!
 Stand: 16.12.2016

Einladung zur Mitgliederversammlung 2017

des ASC Dillenburg

am Samstag den 18.02.2017 ab 17:00 Uhr

Ort: Dillenburg-Donsbach, Restaurant „Zum Tiergarten“

Wir laden alle Mitglieder zu unserer Mitgliederversammlung recht herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist für die Mitgliederversammlung ab 16:00 Uhr vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht des Vorstandes über das abgelaufene Jahr 2016
5. Aussprache
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl eines Kassenprüfer
9. Veranstaltungskalender 2017
10. Sportlerehrung
11. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich bis 18.01.2017 an den Vorstand einzureichen und werden unter Punkt 11 besprochen!

Nach der Versammlung werden wir ein gemeinsames Essen reichen, wobei das Essen vom Verein gestellt wird. Die Getränke zahlt jedes Mitglied selbst! Für eine entsprechende Disposition gebt bitte unbedingt bis 08.02.2017 bei Holger Burbach (Tel.: 02774-918218 bzw. Fax: 02774-918238 oder Email: asc-dillenburg@gmx.de, oder über das Anmeldeformular unter www.asc-dillenburg.de , ob und mit wie vielen Personen Ihr an der Mitgliederversammlung teilnehmen werdet!

Wir würden uns freuen, wenn Ihr möglichst zahlreich an der Versammlung teilnehmen würdet.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand

Rückantwort von Name: _____, Vorname: _____

per Fax 02774-918238 oder Telefon 02774-918218 an Holger Burbach

Ich nehme an der Mitgliederversammlung teil: ja, mit _____ Person(en) nein