

# Der ASC'ler

Vereinszeitung des ASC Dillenburg

Ausgabe Frühjahr 2017

## ASC NEWS

### **Protokoll der Mitgliederversammlung am 18.02. in der Gaststätte Tiergarten in Donsbach**

(tb) Die Tagesordnung liegt allen Mitgliedern vor. Diese wurde per Mail und Brief versendet.

#### **TOP 1 Eröffnung und Begrüßung**

Torsten Buckard eröffnet die Jahreshauptversammlung um 17:10 Uhr und begrüßt alle Teilnehmer recht herzlich.

#### **TOP 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung**

Es erfolgt die Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung durch den Vorsitzenden. Die Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder wird mit 28 Teilnehmer/innen in der Anwesenheitsliste erfasst. Damit ist die Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung festgestellt.

#### **TOP 3 Genehmigung der Tagesordnung**

Die Tagesordnung wird von den anwesenden Mitgliedern genehmigt. Es liegen keine weiteren Anträge zur Tagesordnung vor.

#### **TOP 4 Bericht des Vorstandes über das abgelaufene Jahr 2016**

- Mitgliederversammlung hat am 28.02. in Niederscheld stattgefunden
- Die Bezirks-Crosslaufmeisterschaften wurden im März gemeinsam mit dem TV Niederscheld durchgeführt. Hier gingen 120 Teilnehmer/innen an den Start.
- Am 08.05. hat der Dillenburger Stadtlaf mit 250 Teilnehmern stattgefunden, in diesem Zuge macht Torsten darauf aufmerksam, dass sich für die ASC-Veranstaltungen in 2017 mehr Mitglieder bereit erklären müssen, bei Veranstaltungen mitzuhelfen
- Mit der Anschaffung der neuen Jubiläums-Laufshirtkollektion in 2016 wurde gleichzeitig ein Farbwechsel vollzogen
- Die Durchführung des 2. Schelder Berglaufs erfolgte am 27.08. bei 35 Grad, für dieses Jahr gibt es einen neuen Veranstaltungstermin

- Am 08.10. fand die Jubiläumsfeier „25 Jahre ASC Dillenburg“ im Restaurant Casa del Golf in Niederscheld statt, diese wurde mit ca. 50 Teilnehmern sehr gut angenommen
- Der Herbstwaldlauf wurde am 12.11. am Eiershäuser Sportplatz, erstmals auch mit einer Mountainbike-Strecke, durchgeführt; im Vorfeld gab es einige Schwierigkeiten wegen der im angrenzenden Waldgebiet stattfindenden Treibjagd

#### **TOP 5 Aussprache**

Es gibt keine weiteren, ergänzenden Punkte zum Vorstandsbericht.

#### **TOP 6 Bericht der Kassenprüfer**

Die Kasse wurde von den beiden Kassenprüfern Isa Brandenburger-Häufler und Egbert Häufler gezählt und kontrolliert. Den Ausgaben von 11.946,53 Euro stehen Einnahmen von 6.448,22 Euro gegenüber, was einen Verlust im Geschäftsjahr 2016 von 5.498,31 Euro bedeutet. Das Vereinguthaben zum 31.12.2016 beträgt 7.832,00 Euro. Zum Kassenbericht gibt es keine Beanstandungen.

#### **TOP 7 Entlastung des Vorstandes**

Der Kassenprüfer Egbert Häufler stellt den Antrag, den Kassenwart zu entlasten. Dies wird einstimmig beschlossen. Desweiteren stellt er den Antrag, den gesamten Vorstand zu entlasten. Auch dies wird einstimmig angenommen.

#### **TOP 8 Wahl eines Kassenprüfers**

Da Egbert Häufler als Kassenprüfer ausscheidet, muss ein neuer Kassenprüfer nachgewählt werden. Es wird Horst Dieter Wagner vorgeschlagen, der einstimmig zum neuen Kassenprüfer gewählt wird.

#### **TOP 9 Veranstaltungskalender 2017**

30.04. Dillenburger Stadtlaf (erstmalig mit Firmen-Staffellauf): Torsten macht nochmal darauf aufmerksam, dass an diesem Tag viele Helfer (vor allem Streckenposten) benötigt werden

07.10. 3. Schelder Berglauf: Torsten hofft auf noch mehr Zulauf als im letzten Jahr, die Durchführung dieser Veranstaltung erfolgt wieder gemeinsam mit der Freiwilligen Feuerwehr und dem TV Niederscheld Nov. Die Durchführung des Herbstwaldlaufs erfolgt dieses Jahr evtl. in Hirzenhain, dies muss aber noch final geklärt werden, einen festen Termin gibt es noch nicht

Der ASC Dillenburg ist dieses Jahr auch wieder im Dillenburg Sparkassen-Laufcup vertreten. Torsten würde es sehr begrüßen, wenn sich dieses Jahr mal wieder eine Marathon-Staffel des ASC Dillenburg für die Teilnahme am EAM Kassel-Marathon am 01.10. finden würde.

Mittwochs abends findet um 18:00 Uhr der Lauftreff des ASC Dillenburg (in mehrere Laufgruppen unterteilt), in der Winterzeit mit Treffpunkt am Dillenburg Stadionparkplatz, statt.

### TOP 10 Sportlerehrung

Für das Jahr 2016 sind keine Meisterschaftsehrungen durchzuführen. Emmi Schneider wird für 25-jährige Mitgliedschaft und Susanne Haus für 10 Jahre Mitgliedschaft geehrt.

### TOP 11 Verschiedenes

- Holger bedankt sich bei den Vorstandsmitglieder für ihre gute Arbeit in 2016
- Torsten spricht nochmal das Thema Sponsoring an: wer jemanden kennt, der den ASC gerne unterstützen möchte, kann sich beim Vorstand melden
- In den letzten beiden Jahren konnten sehr viele Neuzugänge verzeichnet werden
- In 2018 soll ein Trainingslager stattfinden, Texel oder Westerstede stehen zur Auswahl, hierüber muss der Vorstand nochmal beraten
- Torsten lobt die Pressearbeit und auch die Pflege der ASC-Homepage und Facebookseite
- Kooperation mit der MIO-Sportakademie: im Anschluss an die Laufkurse übernehmen Torsten und Holger die weitere Betreuung der Anfänger beim ASC Dillenburg
- Christian Rink hat aus beruflichen Gründen sein Amt als 2. Kassenwart niederlegt, Natalie Wagner hat dieses Amt kommissarisch bis zu den Neuwahlen des Vorstands in 2018 übernommen
- Der ASC Dillenburg verfügt jetzt über ein „ASC-Beachflag“, das bei Veranstaltungen die Vereins-Präsenz bekräftigen soll, das ASC-Beachflag wurde vom 2. Vorsitzenden Holger Burbach gesponsert

Um 18:05 Uhr endet die Mitgliederversammlung.



## Lauftreffwechsel (Frühjahr/Sommer 2017)

Nach der Zeitumstellung (ab Mittwoch den 29. März) findet der Lauftreff wieder mittwochs um 18.00 Uhr im Tal Tempe (Parkplatz vor der Schutzhütte) statt!!



## Mithilfe beim Dillenburg Stadtlaf am Sonntag den 30.04.17 ab 7.45 Uhr

(vs) Am Sonntag den 30. April werden wir den Dillenburg Stadtlaf ausrichten. Beginn ist um 9.00 Uhr mit dem Jedermannlauf über 5 km. Neu im Programm ist der Firmenstaffellauf über 5 km, wo 3 Läufer/innen in die Wertung kommen. Weiter geht es um 10.00 Uhr mit dem Hauptlauf über 10 km und ab 11.10 Uhr mit den Bambini- und Schülerläufen. Start- und Zielort ist vor der Hofgartenturnhalle. Die Streckenführung bleibt unverändert. Nach persönlicher Rücksprache bzw. einer Abfrage bei der Mitgliederversammlung benötigen wir die Mithilfe von jedem Mitglied. Bitte meldet Euch doch bei Torsten Buckard unter 02771-704676, wenn Ihr nicht direkt angesprochen wurdet und Eure Hilfe zeitlich einrichten könnt! **Weiter bitten wir alle Helfer, einen Kuchen (keine Torte) mitzubringen!** Wir treffen uns um 7.45 Uhr zum gemeinsamen Aufbau vor der Hofgartenturnhalle.

## Bahntraining im Dillenburg Stadion

(vs) Ab dem 04.04.2017 können wir dienstags (in Absprache mit dem SSV Dillenburg), die Dillenburg



Kunststoffbahn für ein Intervalltraining nutzen. Wer Interesse an einem Training auf der Kunststoffbahn hat, der ist ab 17:30 Uhr eingeladen, an den Tempoeinheiten teilzunehmen.

## Ergebnisdienst

### Frühjahrslauf in der Wieseckau – 12.03.17

(nw/isk) Am 12. März fand der Auftakt der diesjährigen Mittelhessen Laufcup-Serie in Gießen statt, für den ASC Dillenburg gingen Janek Waldschmidt, Horst Dieter und Natalie Wagner über die 10 km-Distanz an den Start.

Gestartet wurde der Lauf pünktlich um 10:40 Uhr bei warmen 10°C und strahlendem Sonnenschein. Der fla-

che, amtlich vermessene 5 km-Rundkurs an der Wies-eck entlang musste somit von Natalie, Janek und Horst zweimal durchlaufen werden.

Mit 40:18 min gelang es Janek sich auf auf Platz 8 der gut besetzten männlichen Hauptklasse im Zielein-lauf zu platzieren. Horst Dieter bestätigte wieder ein-mal seine konstanten Leistungen und erreichte nach 46:41 min auf Rang 9 der Alterklasse M55 das Ziel. Grund zur Freude hatte auch Natalie, die sich im starken weiblichen Teilnehmerfeld der Hauptklasse Platz 7 sicherte und mit ihrer Finisherzeit von 50:12 min erneut ihren guten Trainingsstand bestätigte.



### Lahnparklauf in Marburg – 04.03.17

(nw/isk) Am Samstag, 04. März 2017 fand zum 25. Mal der Lahntallauf in Marburg statt. Bei sehr schönem und sonnigen Wetter gingen Natalie und Horst Dieter Wagner und Inga-Simone Kern für den ASC Dillen-burg an den Start.

Horst Dieter lief den Halbmarathon über 21,1 km, wäh-rend Inga und Natalie sich für das einmalige Durchlau-fen des Rundkurs über 10 km entschieden.

Der Startschuss für alle Distanzen (10 km, Halbmarath-on, 30 km, Marathon und 50 km), mit seinen insges-amt ca. 1.100 Startern, fiel pünktlich um 10:00 Uhr bei Temperaturen um die 10°C. Der amtlich vermesse-ne Rundkurs über 10 km (mit Zusatzschleifen für die Halbmarathon- und Marathon-Distanz) verläuft größ-tenteils recht flach an der Lahn entlang und ist somit prädestiniert für schnelle Zeiten.

Horst Dieter nutzte den Halbmarathon, nach gerade überstandener Erkältung, als lockeren Trainingslauf. Er erreichte mit einer Nettozeit von 1:47:52 h das Ziel und wurde 3. in seiner Altersklasse M55.

Um ihre Form über die 10 km-Distanz erstmalig in diesem Jahr zu testen, gingen Inga und Natalie in Mar-burg an den Start. Durch perfekte Teamarbeit und ge-genseitige Motivation gelang es beiden erstmalig, auf einer amtlich vermessenen Strecke, die 50-Minuten-Marke zu knacken, so dass sie im Gesamteinlauf der Frauen die Plätze 16 und 17 von insgesamt 153 Teil-nehmerinnen erreichten. Inga siegte mit einer Nettozeit von 49:47 min in der Altersklasse W30 und Natalie,

eine Sekunde nach Inga einlaufend, platzierte sich auf Rang 4 der weiblichen Hauptklasse mit ihrer Nettozeit von 49:48 min.



### Kreis-Cross in Eibelshausen – 04.03.17

(hb) Bei sonnigem Frühlingwetter und 12 Grad gingen auch zwei Athleten des ASC Dillenburg, in einem relativ großen Starterfeld, an den Start.

Marc-Alexander Funk und Holger Burbach stellten sich den Herausforderungen. Man musste einen Parcours sechsmal im Zickzack-Rundkurs im und um das Stadion, bei dem man auch durch die Sandsprunggrube über Bänke und um 180° Kurven musste, durchlaufen.

Marc-Alexander, der immer besser ins Rollen kommt und sehr gleichmäßig die 1-km-Runden herunter spulte, kam nach 27:09 min, hinter den starken Lokalmatadoren Robert Drobny und Volker Müller, auf dem Bron-zerang in der AK M45, ins Ziel. Sein Vereinskolle-ge Holger nutzte seinen ersten Wettkampf dieses Jahr als schnellen Trainingslauf und konnte sich im Vergleich zu 2015, dort fand schon mal in gleicher Art und Weise die Kreis-Crosslauf-Meisterschaften statt, um 90 Sekunden steigern. Holger erlangte nur Blech (Platz 4) in der gleichen Altersklasse, die Uhr blieb für ihn im Ziel bei genau 28:00 min stehen.



---

## Winterlaufserie in Pohlheim – 11.02.17

---

(isk) Auf nach Pohlheim zum letzten Lauf der Winterlauf-Serie 2016/2017 hieß es am Samstag für Natalie und Horst Dieter Wagner, Janek Waldschmidt, Inga-Simone Kern und Marc-Alexander Funk.

Während sich Horst und Alex für den kräftezehrenden Halbmarathon entschieden, wollten es Natalie, Inga und Janek auf der Kurzdistanz über 5 km krachen lassen.

Gesagt getan: Nach bereits 18:58min erreichte Janek als erster ASCler das Ziel und platzierte sich im starken Männerfeld auf Rang 8. Natalie und Inga, die das Rennen auf der mit einigen Höhenmetern bestückten Strecke immer in Sichtweite gemeinsam liefen, konnten ihre bisherigen Bestzeiten um jeweils mehr als 1 Minute unterbieten. Auf Platz 5 der Frauengesamtwertung lief Inga in 22:25min im Zielkanal ein, dicht gefolgt von Natalie auf Platz 6 in 22:39min.

Auch auf der Halbmarathon-Distanz über 21,1 km konnten Alex und Horst wieder einmal ihre Langdistanz-Stärken aufzeigen. Alex finishte den Halbmarathon nach seiner langen Verletzungspause in starken 1:41:44h auf Rang 11 der Altersklasse M45. Knapp dahinter folgte ihm Horst in 1:42:11h und er konnte sich somit den 4. Platz der gut besetzten M55 sichern.



---

## Winterlauf Alten-Buseck – 28.01.17

---

(nw/isk) Am Samstag, 28.01. fand der letzte Lauf der 3-teiligen Winterlaufserie in Alten-Buseck statt. Mit von der Partie und für den ASC Dillenburg startend war auch Familie Wagner. Horst Dieter startete über die Halbmarathon-Distanz während Natalie die 5 km in Angriff nahm.

Bei trockenen und kalten Wetterverhältnissen mit sehr rutschigen und glatten Wegen fiel der Startschuss des

Hauptlaufs um 14:00 Uhr. Oberstes Ziel an diesem Tag war den Lauf verletzungsfrei zu bewältigen.

Horst Dieter legte die drei Runden der Halbmarathonstrecke in 1:44:57h zurück und platzierte sich auf dem Bronzerang der Altersklasse M55. Weiterhin belegte er mit einer Gesamtzeit von 3:40:01h ebenfalls den 3. Platz in der Serienwertung der Altersklasse M55. Natalie startete um 14:10 Uhr über die 5 km-Distanz und legte die Strecke in einer Zeit von 24:41min zurück, was ihr Platz 4 im Gesamteinlauf und den Silberrang in der weiblichen Hauptklasse einbrachte. Mit einem beachtlichen Vorsprung zur zweitplatzierten Frau konnte sie sich den Gesamtsieg der 5 km-Serienwertung sichern.



---

## Winterlaufserie in Pohlheim – 14.01.17

---

(nw/isk) Am Samstag, 14. Januar 2017 fand der zweite Durchgang der Winterlaufserie in Pohlheim statt.

Mit von der Partie waren Janek Waldschmidt, Horst Dieter und Natalie Wagner, sowie nach langer Verletzungspause Marc Alexander Funk. Während sich die beiden jüngeren Läufer Natalie und Janek für die kurze 5 km-Distanz entschieden, versuchten sich Marc und Horst auf der 15 km-Strecke.

Bei kalten 0° C und sehr windigem Wetter, dafür aber auf eisfreiem Boden, fiel der Startschuss für den 15 km-Lauf um 14:00 Uhr, den Horst Dieter nach 1:12:23h auf Rang 7 der M55 im Ziel beendete. Nach seiner Verletzungspause nutzte Alex diesen Lauf als einen ersten schnellen und längeren Trainingslauf. Er erreichte den Zielkanal nach 1:14:25h und wurde 18. in der M 45.

Der 5 km-Lauf wurde um 14:10 Uhr gestartet. Diese Distanz finishte Janek in 19:05min und steigerte sich damit um 2 Sekunden gegenüber dem ersten Lauf im

November. Er belegte den 10. Platz im Gesamteinlauf der Männer. Mit nur 2 Sekunden Rückstand auf Platz 4 und 17 Sekunden Rückstand auf Platz 3 erreichte Natalie als Gesamtfünfte aller weiblichen Teilnehmerinnen nach starken 23:40 min das Ziel an der Adolf-Reichwein-Schule.



### Silvesterlauf Rund um den Schiffenberg – 31.12.16

(isk) Zum letzten Volkslauf im Jahr 2016 machten sich 8 ASCler auf den Weg nach Gießen, um im Schiffenberger Tal nochmal gemeinsam die erfolgreiche Saison 2016 bei einem Abschlusswettkampf ausklingen zu lassen.

Über die 5 km-Distanz ging Melina Eisenkrämer an den Start und konnte sich mit ihrer Zielzeit von 30:15min Platz 27 im stark besetzten weiblichen Teilnehmerfeld sichern.

Um 10:15 Uhr fiel dann der Startschuss für den Halbmarathon an dem Horst Dieter Wagner teilnahm. Horst erreichte den Zieleinlauf nach 1:49:28h und belegte damit den 10. Platz in der Altersklasse M55.

Über Rang 13 in der männlichen Hauptklasse freute sich Janek Waldschmidt, der als erster ASCler das Ziel auf der 10 km-Distanz nach 42:45min erreichte. Nach 45:54min passierte Holger Burbach den Zieleinlauf und sicherte sich den 8. Platz in der gut besetzten M40. Dirk Eisenkrämer platzierte sich mit seiner Finisherzeit

von 48:00min auf Rang 13 der Altersklasse M40. Platz 8 in der stark besetzten weiblichen Hauptklasse hieß es für Natalie Wagner, die nach 50:23min den Zielkanal erreichte und Inga-Simone Kern konnte sich erfolgreich gegen 10 Konkurrentinnen in der W30 mit ihrer Siegerzeit von 50:39min durchsetzen. Carmen Eisenkrämer gelang es die nicht einfache 10 km-Strecke in 1:03:31h zu absolvieren und erreichte somit Platz 12 der W40.

Mit diesem letzten Lauf im Jahr 2016 konnten alle ASCler nochmals die guten Laufleistungen und Entwicklungen des Jahres 2016 bestätigen und sich auf eine hoffnungsvolle Saison 2017 freuen.

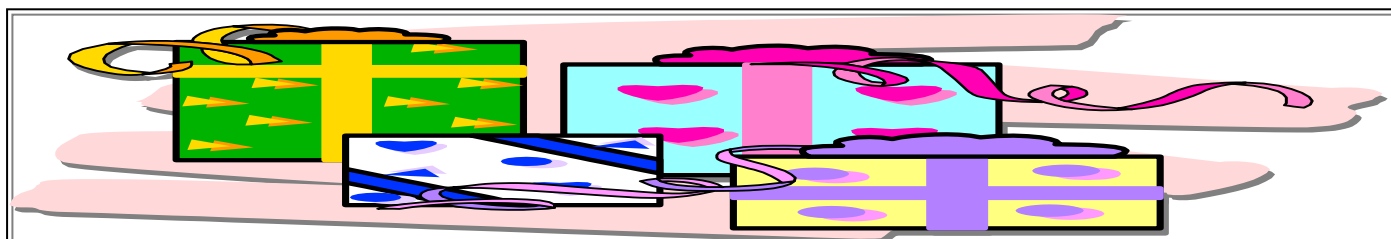


### Winterlauf in Wolfhagen-Ippinghsn. – 18.12.16

Am 2. Lauf der 24. Winterlaufserie des TSV Blau-Weiß Ippinghausen nahm auch Janek Waldschmidt vom ASC Dillenburg teil. Er entschied sich für die 4,2 km lange Strecke.

Der Startschuss fiel am Sonntagvormittag um 10:15 Uhr.

Janek legte die wellige und teilweise sehr rutschige Cross-Strecke in einer Zeit von 18:31min zurück und wurde damit 5. in der männlichen Hauptklasse.



# Volkslauf - RTF - Triathlon - IVV-Termine

## April

1.4.	WE	Herdorfer Götzelauflauf / 5/10 km/ 15.50/ Herdorf; web: <a href="http://www.ausdauer-shop.de">www.ausdauer-shop.de</a>
2.4.	RL	Deutsche Post Marathon/ 21,1/ 42,2 km/ 8.30/ Bonn; web: <a href="http://www.deutschepost-marathon.de">www.deutschepost-marathon.de</a>
9.4.	WE	IVV-Wanderung/ Kreuztal; INFO: 02732-12809
22.4.	HE	10-Meilen durch den Licher Wald/ 16,192 km/ 14.30/ Lich; web: <a href="http://www.asc-licher-wald.de">www.asc-licher-wald.de</a>
22.4.	HE	Viktoria-Duathlon / 5 - 21 - 2,5 km/ 15.00/ Großenenglis; Hessische Meisterschaften; web: <a href="http://www.viktoria-duathlon.de">www.viktoria-duathlon.de</a>
22./23.4.	WE	IVV-Wanderung/ SA 7.00 – 14.00/ SO 7.00 – 13.00/ Netphen
23.4.	HE	Linneser Backschießer RTF/ 43/ 72/ 112/ 155 km/ 7.00 - 9.00/ Klein-Linden; web: <a href="http://www.rv-kleinlinden.de">www.rv-kleinlinden.de</a>
23.4.	HE	Weitalweg Marathon/ 42,195 km/ 9.00/ Schmitten; web: <a href="http://www.weitalweg-landschaftsmarathon.de">www.weitalweg-landschaftsmarathon.de</a>
25.4.	HE	Kreismeisterschaften 5.000m/ 18.30/ Eibelshausen; web: <a href="http://www.hlv-kreis-dillenburg.de">www.hlv-kreis-dillenburg.de</a>
29.4.	HE	Sturm auf den Vulkan/ 13,5 km/ 16.00/ Schotten; web: <a href="http://www.tgv-schotten.de">www.tgv-schotten.de</a>
30.4.	HE	Dillenburg Stadtlauf/ 1/5/10 km / 9.00/ Dillenburg; web: <a href="http://www.asc-dillenburg.de">www.asc-dillenburg.de</a>

## Mai

1.5.	HE	IVV-Wanderung/ 7.00 – 13.00/ Langenaubach; INFO: 02773-2692
6.5.	WE	Straßenlauf VfL Kirchen / 5/ 10 km/ 16.45/ Kirchen; web: <a href="http://www.ausdauer-shop.de">www.ausdauer-shop.de</a>
6./7.5.	RL	IVV-Wanderung/ SA 15.00 – 18.00/ SO 7.00 – 13.00/ Alsdorf/Sieg; INFO: 02741-63025
7.5.	HE	Großen-Busecker Volkslauf / 5/10/21 km/ 10.00/ Großen-Buseck; web: <a href="http://www.lt-grossen-buseck.de">www.lt-grossen-buseck.de</a>
14.5.	HE	Karbener RTF/ 156/120/73/52 km/ 7.00-9.00/ Klein-Karben; web: <a href="http://www.rsv-kleinkarben.de">www.rsv-kleinkarben.de</a>
19.5.	RL	Rund um den Alsbeg/ 5/ 10 km/ 18.00/ Rennerod; web: <a href="http://www.alsberglauf.de">www.alsberglauf.de</a>
19.5.	HE	Gießener Frauenlauf / 5,5/ 10 km / 18.30/ Gießen; web: <a href="http://www.lgv-marathon.de">www.lgv-marathon.de</a>
20.5.	HE	Marburger Mailauf / 5/ 10 km / 11.00/ Marburg; web: <a href="http://www.leichtathletik-marburg.de">www.leichtathletik-marburg.de</a>
20.5.	HE	Greifenstein Berglauf / 5,3 km / 17.00/ Greifenstein; web: <a href="http://www.lg-dill.de">www.lg-dill.de</a>
27.5.	WE	Büschergrunder Waldlauf / 5/ 10 km/ 14.00/ Freudenbeg; web: <a href="http://www.buescherwaldlauf.de">www.buescherwaldlauf.de</a>
27./28.5.	RL	IVV-Wanderung/ 7.00 – 13.00/ Kirchen-Freusburg; web: <a href="http://www.siegperle.de">www.siegperle.de</a>
27./28.5.	RL	Löwen Triathlon Hachenburg/ ,3 - 21 - 5 km/ Olympisch/ 11.00/ Hachenburg; web: <a href="http://www.loewentriathlon.de">www.loewentriathlon.de</a>
28.5.	HE	Ederau-Triathlon / ,750 – 20 – 5 km/ / Fritzlar; web: <a href="http://www.triathlon-fritzlar.de">www.triathlon-fritzlar.de</a>

## Juni

3.6.	WE	Deuzer Pfingstlauf / 5/ 15 km/ 16.00 / Netphen-Deuz; web: <a href="http://www.ausdauer-shop.de">www.ausdauer-shop.de</a>
3./4.6.	HE	IVV-Wanderung/ SA 6.00 – 14.00/ SO 6.00 – 13.00/ Limburg-Dietkirchen; INFO: 06471-492753
4.6.	HE	Moret-Triathlon 2 - 84 - 21,1 km/ Münster; Hessische Meisterschaften Mitteldistanz; web: <a href="http://www.vfl-muenster.de">www.vfl-muenster.de</a>
5.6.	HE	Radrundfahrt Quer durch die Wetterau /222/202/152/112/71/43 km/Oppershofen; web: <a href="http://www.rsv-oppershofen.de">www.rsv-oppershofen.de</a>
5.6.	HE	Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg / 10 km / 9.00/ Wettenberg; web: <a href="http://www.tsv-krofdorf-gleiberg.de">www.tsv-krofdorf-gleiberg.de</a>
5.6.	WE	IVV-Wanderung + Marathon + 50km// SA 6.00 – 13.00/ SO 6.00 – 13.00 Uhr/ Hof; web: <a href="http://www.wf-fehl-ritzhausen.de">www.wf-fehl-ritzhausen.de</a>
9.6.	HE	Emil-von-Behring-Gedächtnislauf / 6 km / 17.00/ Marburg; web: <a href="http://www.tsv-einhausen.de">www.tsv-einhausen.de</a>
10.6.	HE	Hunnenburglauf/ 6/ 10 km/ 14.00/ Amöneburg-Erfurtshausen; web: <a href="http://www.sv-erfurtshausen.de">www.sv-erfurtshausen.de</a>
10.6.	HE	Taunus-Trail-Run/ 5,6/11,2 km/ 14.00/ Eisenbach/Ts.; web: <a href="http://www.vlg-eisenbach.de">www.vlg-eisenbach.de</a>
11.6.	HE	Dünsberglauf / 10 km/ 9.30/ Biebertal-Fellingshausen; web: <a href="http://www.lt-biebertal.de">www.lt-biebertal.de</a>
11.6.	HE	Kleine Mittelhessen Radrundfahrt / 112/76/48 km/ 7.00 – 9.00/ Nieder-Weisel; web: <a href="http://www.rv-nieder-weisel.de">www.rv-nieder-weisel.de</a>
15.6.	HE	Leihgesterner Volkslauf/ 5/10 km/ 11.00/ Linden-Leihgestern; web: <a href="http://www.tsg-leihgestern.de">www.tsg-leihgestern.de</a>
15.6.	HE	IVV-Wanderung/ 6.00 – 13.00/ Manderbach; INFO: 02771-32230
15.6.	HE	RTF Neu-Anspach/ 151/120/72/41 km/ 7.00 - 9.00/ Neu-Anspach/ web: <a href="http://www.rv-anspach.de">www.rv-anspach.de</a>
15.6.	HE	Frohnhäuser Volkslauf / 5/ 10 km / 9.00/ Gladenbach-Frohnhausen
17.6.	RL	Mudersbacher Giebelwaldlauf / 4,4/ 10 km/ / Mudersbach; web: <a href="http://www.djk-mudersbach.de">www.djk-mudersbach.de</a>
18.6.	HE	Forum-Lauf/ 5/10 km/ 11.00/ Wetzlar; web: <a href="http://www.team-naunheim.com/forum-lauf/">www.team-naunheim.com/forum-lauf/</a>
18.6.	WE	Biggesee-Marathon/ 42,2 km/ 14.00/ Attendorn; web: <a href="http://www.tv-attendorn.de">www.tv-attendorn.de</a>
18.6.	HE	Lahn-Lumda Radrundfahrt / 155/115/73/42 km/ 7.00 - 9.00/ Lollar; web: <a href="http://www.rv-lollar.de">www.rv-lollar.de</a>
24.6.	HE	Heuchelheimer Mitternachtslauf / / 19.30/ Heuchelheim; web : <a href="http://www.tsf-heuchelheim.de">www.tsf-heuchelheim.de</a>
24.6.	HE	Schottener Altstadtlauf / 5/ 10 km / 16.30/ Schotten; web: <a href="http://www.tgv-schotten.de">www.tgv-schotten.de</a>
25.6.	HE	Apfellauf der Kelterei Heil / 5/10 km / 11:20/ Laubuseschbach; web: <a href="http://www.kelterei-heil.de">www.kelterei-heil.de</a>
25.6.	HE	RTF Gambacher Kreuz/ 151/112/74/41 km/ 7.00 – 9.00/ Gambach; web: <a href="http://www.rvw-gambach.de">www.rvw-gambach.de</a>
30.6.	HE	Marburger Nachtmarathon/ 21,1/ 42,195 km/ 19.00/ Marburg
1.7.	HE	Waldecker Edersee-Triathlon / 1,5 – 44 – 10 km/ 11.30/ Waldeck; Hessische Meistersch.; web: <a href="http://www.triathlon-waldeck.de">www.triathlon-waldeck.de</a>