

# Der ASC'ler

Vereinszeitung des ASC Dillenburg

Ausgabe Winter 2017

## ASC NEWS

Liebe Vereinsmitglieder,

die kommenden Feiertage geben uns die Möglichkeit nach den für viele von uns hektischen Tagen für einen Moment innezuhalten, zurückzuschauen und zur Ruhe zu kommen.

Rückblickend auf 2017 können wir sagen, dass es erneut ein sehr erfolgreiches Jahr für den ASC Dillenburg war. Wir konnten neue Mitglieder gewinnen und unsere beiden Volksläufe waren gut besucht, so dass wir auch hier eine Steigerung der Teilnehmerzahlen vermelden konnten. Jeder von euch hat durch seine Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu diesem Erfolg beigetragen. Herzlichen Dank an alle!

Auch im kommenden Jahr 2018 wollen wir wieder versuchen, unsere beiden Volksläufe so attraktiv wie möglich zu gestalten und bitten herzlichst, euch daran zu beteiligen, denn solche Veranstaltungen sind nicht ohne den Einsatz und die persönlichen Leistungen eines jeden Vereinsmitglieds möglich.

Wir wünschen euch allen besinnliche Feiertage, ein frohes Weihnachtsfest und für das kommende Jahr viel Gesundheit, Erfolg und vor allem eine verletzungs-freie Saison!

Der Vorstand des  
ASC Dillenburg



### ASC Trainingslager 2018 in Westertede

(vs) Vom **26.-31. März 2018** findet ein **Trainingslager für die Mitglieder des ASC Dillenburg** im Hössensportzentrum in **Westertede** statt. Unserer Trainingsgruppe stehen dort verschiedene Sporthallen, Sportplätze sowie das Hallen- und Freibad und ein Fitnessstudio (vergünstigter Eintrittspreis) zur Verfügung. Die Kosten inkl. Übernachtung und Vollverpflegung belaufen sich pro Person auf ca. 160,00 EUR und die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. (die Kosten für die Hin- und Rückfahrt mit PKWs ist noch nicht enthalten).

Da wir nur über ein **sehr begrenztes Zimmerkontingent** verfügen, bitten wir **bei Interesse um Rückmeldung bis spätestens 22. Januar 2018 (Teilnahme nach Meldeeingang)** bei

Inga  
Natalie  
Janek

### Zugänge im IV. Quartal

**Herzlich willkommen!**

### ASC Herbstwaldlauf am 12.11.17

(tb) Unter dem Motto „ASC and Friends“ konnte man den Herbstlauf 2017 betiteln. In diesem Jahr starteten wir an einem Sonntagmorgen um 9:00 Uhr ab dem Sportheim des SSV Eiershausen. Neben den Laufstrecken von 8 km und 11 km wurde in diesem Jahr wieder eine Radstrecke von 30 km angeboten. Auf allen Strecken waren angenehme Teilnehmerfelder vorhanden. Im Laufe des Morgen wurden wir von erstem Schneegraupel überrascht! Es war eine sehr familiäre Veranstaltung, die den Vereinsmitgliedern sowie befreundeten Läufern sehr viel Spaß bereitet hat. Ein besonderer Dank gilt Holger Burbach, der trotz starker Erkältung alles aufgeboten hat, um die Strecken zu markieren. Nach einem Mittagessen ließen wir die Veranstaltung ausklingen.

# Ergebnisdienst

## Treiser Volkslauf am 03.10.17

(isk) Wie jedes Jahr fand auch in diesem Jahr am 3. Oktober der Volkslauf in Treis statt. Dieser ist zugleich der vorletzte Lauf des Mittelhessen Cups und es galt, nochmal wichtige Punkte für die Cupwertung zu sammeln. Angeboten wurden ein Halbmarathon, ein 10- und 5 km-Lauf. Auch von ASC Dillenburg machten sich sechs Läufer auf den Weg nach Treis: Marc Mühl, Marc Alexander Funk, Janek Waldschmidt, Sven Lorenz, Natalie und Horst Dieter Wagner. Während Natalie sich für die 10 km entschied, liefen alle Männer den Halbmarathon über 21,1 km. Obwohl es bis in die Morgenstunden geregnet hatte, wurden die Läufe um 9:30 Uhr (21,1 km) bzw. 9:40 Uhr (10 km) bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen gestartet. Natalie, die sich als einzige für die 10 km-Distanz entschieden hatte, verpasste mit ihrer Zielzeit von 51:08 mit Platz 4 in der weiblichen Hauptklasse, nur knapp einen Podestplatz. Als erster ASC-Halbmarathonläufer kam nach einem starken Schlussspurt Marc mit einer neuen Bestzeit von 1:28:55 ins Ziel; er erlief sich damit den Silberrang in der Altersklasse M40. Janek erreichte nach 1:32:24 als 2. der männlichen Hauptklasse das Ziel. Danach folgte Sven, der nach einem lockeren Trainingslauf den 1. Platz in der MJU20 in einer Zeit von 1:37:32 erreichte. Jetzt ging es Schlag auf Schlag: Alex und Horst-Dieter kamen in einem Abstand von nur 40 sec ins Ziel. Alex wurde mit einer Zeit von 1:39:19, 6. in der Altersklasse M45 und Horst-Dieter schaffte es gerade so mit 1:39:59 unter den vorgenommenen 1:40 zu bleiben, er wurde 3. in der Altersklasse M 55.



## Bergzeitfahren am 03.10.17

(hb) Am Tag der Deutschen Einheit fand die Vereinsmeisterschaft im Bergzeitfahren statt. Ausrichtender Verein war der LC Diabü Eschenburg. Die Strecke führte von Oberscheld nach Hirzenhain auf die Kuppe der Schelde. Die Streckenlänge betrug 7,55 km und es mussten 294 Hm bewältigt werden. Es konnte jeder teilnehmen, egal ob mit Rennrad, Mountainbike oder

Trekkingrad. Torsten Buckard und Holger Burbach schlossen sich diesem Event an. Gefahren wurde im Modus eines Einzelzeitfahrens. Das bedeutet, dass die Fahrer im Minutenabstand auf die Strecke geschickt wurden. Torsten, der diese Strecke als seine Hausstrecke bezeichnet, kam mit einer Endzeit von 18:03 auf Platz 6 ins Ziel. Holger schlug sich ebenfalls beachtlich und erreichte das Ziel, auf der Höhe, in 23:37 was Platz 14 bedeutete. Im Anschluss ließ man den Tag bei Kaffee und Kuchen gemütlich im Hause Müller ausklingen.

## Schelder Berglauf am 07.10.17

(isk) Alle guten Dinge sind 3 - dies könnte auch auf den 3. Schelder Berglauf zugetroffen haben. Nach extremen Windböen und einer Fast Absage im ersten Jahr und sehr großer Hitze im letzten Jahr, konnte man das Laufwetter in diesem Jahr als fast perfekt bezeichnen: 13 Grad und immer wieder leichte Regenschauer zogen insgesamt 66 Läuferinnen und Läufer an, die sich dem Berg auf einer Distanz von 7,1 km mit seinen 340 Höhenmetern stellen wollten. Auch wir, als ausrichtender Verein, konnten dank vieler, freiwilliger, fleißiger Helfer mit einem neuen Teilnehmerrekord von 13 Athletinnen und Athleten des ASC Dillenburg an den Start gehen. Wir möchten uns an dieser Stelle nochmal ganz herzlich bei den Mitorganisatoren der freiwilligen Feuerwehr und dem TV Niederscheld und natürlich auch bei allen Helferinnen und Helfern bedanken, ohne die die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre.

HIER FINDET IHR DIE ERGEBNISSE DER ASC-ATHLETEN IM ÜBERBLICK: Marc Mühl: 2. Platz M40 (36:26), Marc-Alexander Funk: 2. Platz M45 (37:27), Horst Dieter Wagner: 1. Platz M55 (40:25), Dirk Eisenkrämer: 6. Platz M45 (41:04), Stefan Groth: 5. Platz M50 (43:41), Holger Burbach: 8. Platz M45 (44:29), Natalie Wagner: 2. Platz WHK (46:40), Inga-Simone Kern: 2. Platz W30 (47:37), Susan Kamme: 2. Platz W40 (47:43), Melina Eisenkrämer: 1. Platz WJU18 (49:55), Manuela Burbach: 2. Platz W50 (53:27), Brigitte Zimmermann: 2. Platz W45 (54:30), Carmen Eisenkrämer: 4. Platz W45 (58:44)

## INNOGY-Marathon am 08.10.17

(nw/isk) Nachdem Janek letztes Jahr im Rahmen des Marathons in Essen die Seerunde über 17 km um den Baldeneysee gelaufen ist, wagte er sich am Sonntag, 08.10. auf die volle Marathondistanz über 42,195 km. Der Marathon startete um 10:00 Uhr bei nasskalten Bedingungen. Auf der gut zu laufenden Strecke lief bis zur Halbmarathon-Marke alles perfekt für Janek. Er ging dort mit einer Zeit von 1:28:58 durch. Leider machte sich in der zweiten Hälfte ein Stechen im Fuß bemerkbar und er musste das Tempo drosseln - zudem zerrten auch die äußeren Bedingungen an seinen Kräf-

ten. Trotz aller Umstände schaffte es Janek mit 3:28:29 noch deutlich unter einer Zeit von 3,5 Stunden ins Ziel und wurde mit dem 10. Platz in der männlichen Hauptklasse belohnt.

---

### INNOGY-Lichterlauf am 13.10.17

---

(isk) Am Freitag, 13.10. fand der diesjährige innogy Lichterlauf auf dem 2,2 km langen Rundkurs "Sieg Arena" in Siegen statt. Bei diesem Wohltätigkeitslauf geht es hauptsächlich um das Sammeln von Spenden für eine eis- und schneefreie Sieg Arena und die ganzjährige Beleuchtung des Rundkurses. Bei diesem Laufevent gehen Einzelstarter, 2er und auch 5er Teams an den Start. In diesem Jahr nahmen über 500 Teilnehmer an der Veranstaltung teil, unter anderem auch das Team "Kenias' letzte Reserve", bestehend aus den Läuferinnen und Läufern des ASC Dillenburg Natalie Wagner, Inga-Simone Kern, Marc Mühl und Janek Waldschmidt, sowie Paul Göhring vom ASC Breidenbach, die sich erstmalig als 5er Team der 11 km langen Strecke stellten. Jeder Teamläufer musste jeweils eine Runde über 2,2 km absolvieren. Dies gelang dem Team Kenias' letzte Reserve mit Bravour, denn im Ziel stoppte die Uhr bei exakt 42:45, was dem 5er Team einen hervorragenden 6. Gesamtplatz von insgesamt sechzig 5er Staffeln einbrachte.

---

### Auwaldlauf am 14.10.17

---

(isk) Der vorletzte Lauf der diesjährigen Sparkassen Laufcupserie fand am Samstag, 14.10. in Hommerts-



hausen statt. Bei diesem Lauf ist ein Rundkurs über 7 km zu absolvieren, der, je nach Lust und Laune, entweder einmal, zweimal oder dreimal durchlaufen werden kann (entscheiden muss man sich allerdings bereits bei der Anmeldung). Das Streckenprofil sollte man nicht unterschätzen, da ständig wechselnde Untergründe, von Asphalt auf Schotter und Wiese, einige Anstiege und auch der Wind, auf dem teilweise sehr freien Gelände, den Läuferinnen und Läufern von Runde zu Runde die Kräfte rauben können. Und mit über 20 Grad und Sonne satt konnte man am Samstag

auch nicht gerade von besten Laufbedingungen sprechen. Trotzdem gingen Melina Eisenkrämer, Natalie Wagner, Jörg Albrecht, Inga-Simone Kern, Manuela und Holger Burbach, Janek Waldschmidt, Horst Dieter Wagner und Dirk Eisenkrämer für den ASC Dillenburg an den Start. Natalie erkämpfte sich im Gesamteinlauf der Frauen über 7 km den Silberrang, Melina siegte in der weiblichen Jugend U18 und Jörg lieferte, trotz Trainingsrückstand, ebenfalls ein gutes Ergebnis. Im 14 km Lauf hieß der Gesamtsieger Janek Waldschmidt und Inga erreichte auf Platz 4 im Gesamteinlauf der Frauen das Ziel. Manuela absolvierte nach langer Zeit ihren ersten Wettkampf über die Langdistanz und Holger zeigte ebenfalls eine starke Leistung. Horst-Dieter präsentierte sich mit seinem 2. Platz in der Altersklasse M55 über 21,1 km ebenfalls sehr stark und Dirk erreichte mit Bravour Rang 6 in der gut besetzten M45.

Hier die Ergebnisse im Überblick: **7 km:** Natalie Wagner: 1. Platz WHK (35:45), Jörg Albrecht: 1. Platz M55 (37:34), Melina Eisenkrämer: 1. Platz WJU18 (39:21) **14 km:** Janek Waldschmidt: 1. Platz (59:29), Holger Burbach: 3. Platz M45 (1:10:57), Inga-Simone Kern: 1. Platz W30 (1:17:56), Manuela Burbach: 4. Platz M50 (1:27:29) **21,1 km:** Horst Dieter Wagner: 2. Platz M55 (1:42:26), Dirk Eisenkrämer: 6. Platz M45 (1:45:30)

---

### Äbbel-Crossduathlon in Rothenberg am 14.10.17

---

(maf/isk) Am Samstag, 14.10.17 fand bei goldenem Herbstwetter der 4. Äbbel-Crossduathlon in Rothenberg statt. Dabei mussten zunächst 2,6 km auf einer profilierten Asphaltstrecke durch den Ort gelaufen werden und danach ging es nach dem Wechsel aufs Rad auf Wiesenwegen und Feldwegen über 15 km durch den angrenzenden Wald des Sportgeländes. Nach einigen Höhenmetern ging es dann in Laufschuhen auf die 2. Runde (erneut 2,6 km) durch den Ort bis zur Ziellinie auf dem Sportplatz. Marc-Alexander Funk kam nach 1:06:35 als Einzelfinisher im Ziel an und belegte damit den 13. Platz im Gesamtklassement und den 3. Platz in seiner Altersklasse TM45.

---

### Volkslauf in Hirzenhain am 21.10.17

---

(nw/isk) Am Samstag, 21.10.17 fand der Hirzenhainer Volkslauf statt. Dieser war zugleich der letzte Lauf des Sparkassen Laufcups. Es galt also nochmal wichtige Punkte für die Cupwertung zu sammeln. Mit von der Partie waren folgende ASCler: Über **4,4 km:** Melina Eisenkrämer, Inga-Simone Kern, Manuela Burbach, Natalie Wagner, Janek Waldschmidt. Über **10 km:** Dirk Eisenkrämer, Holger Burbach, Stefan Groth, Horst Dieter Wagner, Jörg Albrecht. Da es am Samstag und auch am Vortag ordentlich geregnet hatte, war die Strecke mehr als rutschig und nass: der Volkslauf erinnerte eher an einen Crosslauf als an einen „normalen“ Waldlauf. Es mussten einige scharfe, rutschige Kurven ge-

laufen werden und ein Streckenteil bestand aus einem Wurzelwaldweg. Zudem machten ein Stück nasse Wiese und rutschige Wege, bedeckt mit Laub, es den Läuferinnen und Läufern dieses Mal nicht besonders einfach. Die Devise lautete: Vorsichtig laufen und sich keine Knochen brechen. An Bestzeiten war also nicht zu denken. Dennoch lieferten alle ASCler super Leistungen ab und das wichtigste: Niemand hat sich verletzt. Hier die Ergebnisse im Überblick: **4,4 km:** 1. Weibliche Jugend, Melina Eisenkrämer 23:54; 4. Frauenwertung Natalie Wagner 22:31; 6. Frauenwertung Inga-Simone Kern 23:06; 7. Frauenwertung Manuela Burbach 26:19; 5. Männerwertung Janek Waldschmidt 19:25. **10 km:** 2. M45 Dirk Eisenkrämer 44:54; 4. M45 Holger Burbach 48:20; 3. M50 Stefan Groth 48:21; 1. M55 Horst Dieter Wagner 45:20; 5. M55 Jörg Albrecht 51:49.



#### **Mainova-Marathon in Frankfurt am 29.10.17**

(nw/isk) Am Sonntag, 29.10.17 fand im Rahmen des Frankfurt Marathons auch der Mini-Marathon statt. Bei diesem Wettbewerb, der für alle jungen Läuferinnen und Läufer bis 16 Jahre ist, müssen 4,4 km absolviert werden. Mit von der Partie war auch die ASC-Jugendläuferin Melina Eisenkrämer. Sie lief die Strecke trotz Knieproblemen und des starken Windes, bei zum Glück trockenem Wetter, in einer starken Zeit von 22:10 und erreichte damit den 42. Platz in der Altersklasse WJU16.

#### **Westerwaldcrosslauf Mengerskirchen 04.11.17**

(maf) Der LC Mengerskirchen hat am 04.11.17 seinen 16. Westerwaldcrosslauf ausgerichtet. Bei besten Crosslauf Bedingungen konnte der Veranstalter knapp 150 Athleten im Ziel empfangen. Vor allem die Schülerrläufe wurden sehr gut angenommen. Auf der großen Wiese vor dem Sportzentrum war ein anspruchsvoller Parcours abgesteckt, der mit zahlreichen Steigungen und Richtungswechseln durch teilweise tiefes Geläuf hohe Anforderungen an die Crossläufer stellte. Marc-Alexander Funk lief die



Crosslangstrecke über 6750m in 31:52 und belegte damit den 1. Platz in seiner Altersklasse M45.

#### **Hugenotten-Cross-Duathlon Neu-Isenburg 05.11.17**

(isk) Der Hugenotten Cross-Duathlon, ausgerichtet von Radteam und Laufftreff Neu-Isenburg, machte in diesem Jahr seinem Namen alle Ehre: bei strömendem Regen und keinerlei Sonnenstrahlen in Sicht galt es in aller erster Linie den Duathlon sturz- und verletzungs-frei zu meistern. Bei diesem Event sind zuerst 4,5 km auf der Laufstrecke zu absolvieren, danach 20 km mit dem Rad durch den schönen Neu-Isenburger Wald und im Anschluss nochmals 4 km zu laufen. Der Startschuss erfolgte pünktlich um 10:00 Uhr. Wer beim ersten Laufen noch "sauber" geblieben war, konnte dies spätestens nach dem Radfahren nicht mehr von sich behaupten: auf der aufgeweichten und sehr kurvenreichen Radstrecke blieb kein Teilnehmer trocken und matschfrei. Und auch beim abschließenden Laufen, welches auf der gleichen Laufstrecke wie zu Anfang ausgetragen wurde, hatten sich mittlerweile große Schlamm-löcher und Pfützen gebildet, so dass die letzten 4 km noch einmal zu einem richtigen "Erlebnis" wurden. Für den ASC Dillenburg gingen dieses Jahr Inga-Simone Kern, Marc-Alexander Funk, Christof Schnautz, Michael Kunz und Hubertus Klein an den Start. Alex erreichte als erster ASCler das Ziel am Sportpark in Neu-Isenburg nach starken 1:26:16 (20:38 - 47:05 - 18:33) und wurde mit Platz 21 in der 10er-Jahrgangswertung der M40 belohnt. Dicht beieinander lagen Cristof und Hubertus: Cristof sicherte sich mit einem knappen Vorsprung in 1:27:53 (22:01 - 46:36 - 19:15) Platz 21 der M50 und Hubertus platzierte sich mit seiner Finisherzeit von 1:28:40 (21:28 - 48:02 - 19:09) auf Rang 25 der M50. Knapp die 1:30 Stundenmarke überschritt Michael mit seiner Zielzeit von 1:32:12 (23:13 - 47:47 - 21:12). Er platzierte sich auf Rang 36 der gut besetzten M40. Inga, die einzige weibliche Teilnehmerin des ASC Dillenburg, rutschte mit ihrer Duathlongesamtzeit von 1:42:11 (23:29 - 56:08 - 22:33) noch in die Top-Ten der W30 und erreichte zudem Platz 35 im Gesamteinlauf der Frauen.



---

## Winterlauf-Serie Pohlheim 11.11.17

---

(nw/isk) Am Samstag, 11.11.17 fand der Auftakt der diesjährigen Winterlaufserie in Pohlheim statt. Wie jedes Jahr startet die Serie mit einem 10 km-Lauf, im Januar folgt dann der Start über 15 km und im Februar sind abschließend 21 km zu absolvieren. Trotz der bisher sehr langen Saison waren auch drei Läufer des ASC Dillenburg vertreten: Janek Waldschmidt, Marc-



Alexander Funk und Horst Dieter Wagner. Pünktlich um 14:00 Uhr fiel der Startschuss bei typischem Novemberwetter: es nieselte, war jedoch mit ca. 7 Grad noch angenehm zum Laufen. Die anspruchsvolle 10 km-Strecke führte die Läuferinnen und Läufer durch die Straßen und Felder rund um Watzenborn-Steinberg. Als erster ASCler erreichte Janek, noch deutlich unter der 40 Minuten-Marke, mit einer Zeit von 39:10 als 8. der männlichen Hauptklasse das Ziel. Seine schnellsten 10 km auf diesem Kurs lief Alex: er kam nach starken 41:12 im Ziel an der Adolf-Reichwein-Schule an und verpasste mit Platz 4 und 3 fehlenden Sekunden nur ganz knapp Bronze in seiner Altersklasse M45. Ebenfalls flott unterwegs war Horst-Dieter. Er erzielte ebenfalls Rang 4 in der Altersklasse M55 mit seiner Finisherzeit von 44:39.

---

## Alten-Busecker-Winterlaufserie (1. Lauf) am 18.11.17

---

(isk) Die TSG Alten-Buseck eröffnete mit dem 10-Kilometer-Lauf ihre 38. dreiteilige Winterlauf-Serie 2017/18. Gleichzeitig bildet dieser Wettkampf auch den Abschluss der diesjährigen Mittelhessen-Cup-Laufserie. Die hügelige und anspruchsvolle 7-Kilometer-Runde führt größtenteils durch den Wald, mit einer langen Schleife durch die Straßen des Dorfes und beim ersten Lauf der Winterlaufserie über 10 km muss zusätzlich vor dem Abbiegen in Richtung Ziel ein Teil der Waldrunde nochmals in umgekehrter Richtung von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern gelaufen werden. Letztes Jahr noch Siegerin des 5 km-Laufs in Alten-Buseck, ging dieses Jahr Natalie Wagner, als einzige Amazone des ASC Dillenburg, über die 10 km an den Start; Sven Lorenz nahm als einziger männlicher Starter des ASC Dillenburg ebenfalls am 10 km-Lauf teil. Bei angenehmen Lauftemperaturen erfolgte der Start für die Läuferinnen und Läufer pünktlich um 14:00 Uhr. Sven erreichte den Zieleinlauf nach 46:01 als Sieger der männlichen Jugend U20 und sicherte

sich somit ebenfalls den Sieg in der Mittelhessen-Laufcup-Serie. Nach der sehr langen Saison für Natalie und ihrer Finisherzeit von 52:00 beendete sie auf Platz 4 der weiblichen Hauptklasse das Rennen und kann sich nun auch gleichzeitig über den 2. Platz der Mittelhessen-Laufcup-Serie freuen.

---

## Adventslauf in Gießen 03.12.17

---

(nw) Am 03.12.17 fand zum 33. Mal der Adventslauf in Gießen statt. Angeboten wurden dort ein 5- und ein 10 km Lauf (beides sind Wendepunktstrecken durch den Schiffenberger Wald). Mit dabei über 5 km war Janek Waldschmidt von ASC- Dillenburg. Der Startschuss fiel am Sonntagmorgen um 10:10 Uhr bei kalten -1 Grad. Janek erreichte in Führung liegend den Wendepunkt; da er jedoch für einen 10 km-Läufer gehalten wurde, leitete man ihn nicht wieder zurück, sondern weiter in Richtung 10 km-Wendepunkt. Erst nach ca. 1 weiteren zu weit gelaufenen Kilometer wurde Janek von den Streckenposten wieder in Richtung Ziel zurück geschickt. Leider kostete dies Janek den Gesamtsieg! Er erreichte trotz allem und seinen letztendlich 6 absolvierten Kilometern bereits nach 22:38 als Gesamt vierter den Zieleinlauf.

---

## Nikolaus-Cross TUS Walmerod am 09.12.17

---

(isk) Das Thermometer zeigte 0°C an und ein kalter Wind - typisch dem hohen Westerwald - wehte auf der Runde um den Sportplatz. 7.800m Crosslauf mit schneebedecktem, matschigem, unebenen Untergrund sowie leichten Steigungen, Richtungswechseln und Hindernissen waren am Samstag zu bewältigen. Marc-Alexander Funk vom ASC Dillenburg erreichte als Gesamtdritter in 37:08 die Ziellinie. In seiner Altersklasse M45 belegte er damit den 1. Platz und gewann nach 3 Crossläufen (Mengerskirchen, Eitelborn, Wallmerod) die Wertung des 2. Westerwald Cross-Cups 2017 auf der Langstrecke in der Altersklasse M45.

---

## Sparkassen-Lauf-Cup 2018

---

Termin	Veranstaltung
<b>29.04.2018</b>	Dillenburger Stadtlauf
<b>31.05.2018</b>	Frohnhäuser Volkslauf
<b>09.06.2018</b>	Haigerer Altstadtlauf
<b>07.07.2018</b>	Seelauf Breidenbach
<b>15.07.2018</b>	Eschenburger Volkslauf
<b>07.09.2018</b>	Bahnlauf Breidenbach
<b>16.09.2018</b>	Gladenbacher Volkslauf
<b>29.09.2018</b>	Niederschelder Berglauf
<b>13.10.2018</b>	Auwald Halbmarathon
<b>20.10.2018</b>	Eiershäuser Berglauf



# Volkslauf - Crosslauf - IVV-Termine

## Januar

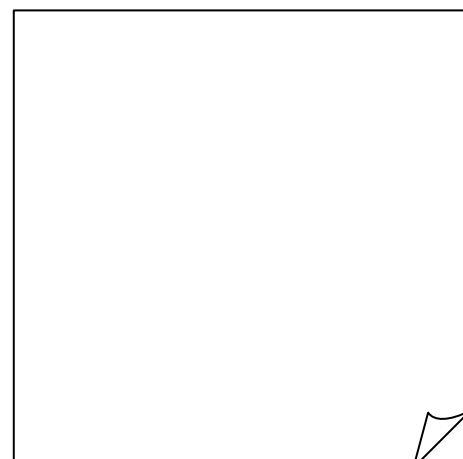
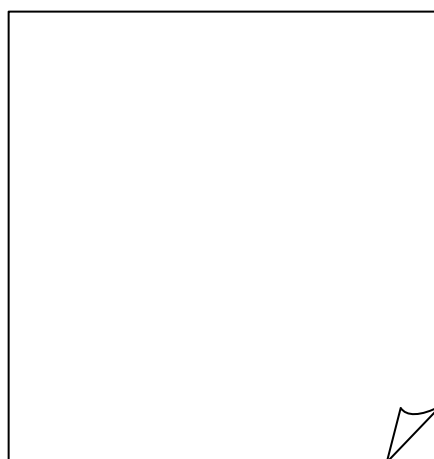
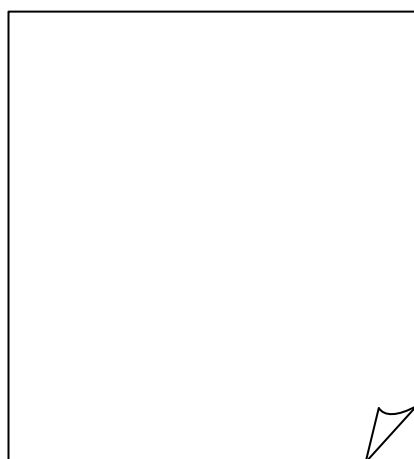
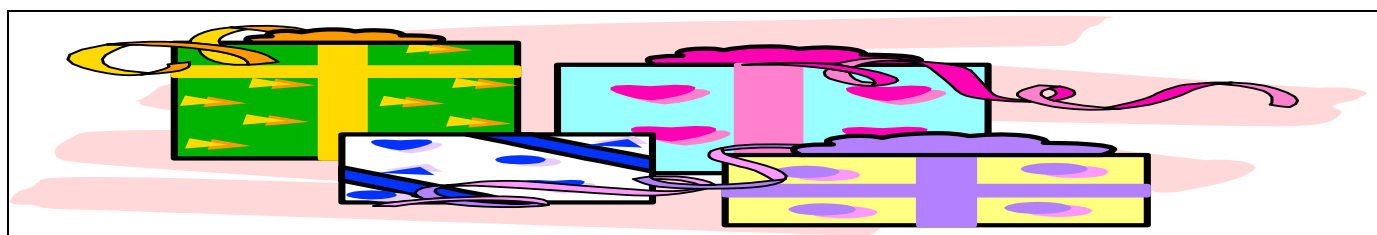
7.1.	WE	IVV Wanderung/ 8.00 – 13.00/ Hünsborn; INFO:02762-8118
20.1.	HE	Winterlaufserie / 2. Wertungslauf, 5/15 km / 14.00/ Pohlheim; web: <a href="http://www.turnverein07.de">www.turnverein07.de</a>
20./21.1.	HE	IVV Wanderung/ Sa 7.30 – 14.00/ So 7.30 – 13.00/ Limburg-Dietkirchen; INFO:06471-5039144
21.1.	HE	Dreikönigslauf / 7/10 km/ 09.30/ Altenstadt; web: <a href="http://www.vfl-altenstadt.de">www.vfl-altenstadt.de</a>
27.1.	HE	Winterlauf / 5/21 km / 14.00/ Alten-Buseck; web: <a href="http://www.tsg-alten-buseck.jimdo.com">www.tsg-alten-buseck.jimdo.com</a>
27.1.	RL	AsdorflaufWehbach/ 5/ 10 km/ 14.00/ Wehbach; web: <a href="http://www.ausdauer-cup.de">www.ausdauer-cup.de</a>

## Februar

3.2.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 1. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Frickhofen; web: <a href="http://www.lg-dornburg.de">www.lg-dornburg.de</a>
3./4.2.	WE	IVV Wanderung/ jeweils 8.00 – 13.00/ Burbach-Wahlbach; web: <a href="http://www.wanderfreunde-dreilaendereck-burbach.de">www.wanderfreunde-dreilaendereck-burbach.de</a>
10.2	HE	Winterlaufserie / 3. Wertungslauf/ 5/21,1 km/ 14.00/ Pohlheim; web: <a href="http://www.turnverein07.de">www.turnverein07.de</a>
17.2.	HE	Altweilnauer Wald-Crosslauf/ 8,7 km/ 14.30/ Weilrod-Altweilnau; web: <a href="http://www.tus-weilnau.de">www.tus-weilnau.de</a>
17.2.	RL	Föschber Radweg-Lauf/ 5/10km/ 14.30/ Niederfischbach; web: <a href="http://www.ausdauer-shop.de">www.ausdauer-shop.de</a>
17.2.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 2. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Langendernbach; web: <a href="http://www.lg-dornburg.de">www.lg-dornburg.de</a>
25.2.	HE	Cross-Winterlauf/ 5/10/21,1 km/ 10.00/ Nidda-Wallernhausen; web: <a href="http://www.ilt-wallernhausen.de">www.ilt-wallernhausen.de</a>

## März

3.3.	HE	Kreis Crossmeisterschaften/ 5/ 7,5 km/ 10.00/ Niederscheld; web: <a href="http://www.hlv-kreis-dillenburg.de">www.hlv-kreis-dillenburg.de</a>
3.3.	HE	Dornburger Winterlaufserie / 3. Lauf/ 5/10 km/ 14.15/ Dornburg-Wilsenroth; web: <a href="http://www.lg-dornburg.de">www.lg-dornburg.de</a>
3.3.	HE	Lahntallauf „Rund um die Steinmühle“/ 21,1/42,2/50 km / 10.00 / Marburg; web: <a href="http://www.ultra-marburg.de">www.ultra-marburg.de</a>
3.3.	HE	"Auf die Platte fertig los" / Wiesbadener Berglauf, 8,1 km / 10.00/ Wiesbaden; web: <a href="http://www.lcolympia.de">www.lcolympia.de</a>
10./11.3.	HE	IVV Wanderung/ Sa 7.00 – 14.00/ So 7.00 – 13.00/ Herborn; web: <a href="http://www.wanderfreunde-herborn.de">www.wanderfreunde-herborn.de</a>
11.3.	HE	Frankfurter Mainova Halbmarathon / verm. Straßenlauf / 21,1 / 9.00 / Frankfurt; web: <a href="http://www.spiridon-frankfurt.de">www.spiridon-frankfurt.de</a>
11.3.	HE	Gießener Frühjahrslauf /5/10/21,1 km / 10.00/ Gießen; web: <a href="http://www.lgv-marathon.de">www.lgv-marathon.de</a>
17.3.	RL	Herdorfer Götzelauf/ 5/ 10 km/ 14.30/ Herdorf/ web: <a href="http://www.ausdauer-shop.de">www.ausdauer-shop.de</a>
18.3.	WE	Königsforst-Marathon/ 10/ 21,1/ 42,2 km/ 12.30/ Bergisch Gladbach; web: <a href="http://www.koenigsforst-marathon.de">www.koenigsforst-marathon.de</a>
18.3.	WE	Ferndorfer Frühjahrsvolkslauf/ 6/10,5 km / 13.30 / Kreuztal-Ferndorf; web: <a href="http://www.fjwl-ferndorf.de">www.fjwl-ferndorf.de</a>
18.3.	HE	Rund um den Winterstein / 5/10/30 km/ 09.30/ Friedberg; web: <a href="http://www.rund-um-den-winterstein.de">www.rund-um-den-winterstein.de</a>
24.3.	HE	Brechner Volks- und Staßenlauf / 10/21,1 km / 13.00/ Brechen; web: <a href="http://www.lg-brechen.de">www.lg-brechen.de</a>
25.3.	HE	Frankenberger Straßenlauf / 10 km / 11.45/ Frankenberg; web: <a href="http://www.la-fkb.de">www.la-fkb.de</a>



# Meisterschaftskalender 2018

Datum	Verb.	Veranstaltung	Ort	Meldeschluss
-------	-------	---------------	-----	--------------

## Februar

04.	HLV	Senioren Halle	Stadtallendorf	Januar 2018
10.	Reg.	Hallenmeisterschaften (M/F/Jgd.)	Stadtallendorf	Februar2018
18.	HLV	Cross	Trebur	Februar 2018
24.	Kreis	Hallenmeisterschaften (M/F)	Dillenburg	Februar 2018

## März

03.	Kreis	Kreis-Crosslauf	Niederscheld	Februar 2018
10.	DLV	Crosslauf	Ohrdruf	Februar 2018
10.	Bez.	Lahn-Dill-Crosslauf	Großen-Linden	März 2018

## April

14.	HTV	Duathlon Sprint	Großenenglis	April 2018
20.	Kreis	5.000 m	Eibelshausen	April 2018
29.	DLV	Marathon	Düsseldorf	April 2018
29.	DTU	Duathlon (Kurz)	Alsdorf	April 2018

## Mai

05.	HLV	10 km Straßenlauf	Bergen-Enkheim	April2018
05.	Kreis	Einzelmeisterschaften (M/F/Jgd.)	Ewersbach	Mai2018
27.	Reg.	Einzelmeisterschaften (M/F/Jgd.)	Flieden	Mai 2018

## Juni

10.	DTU	Triathlon Mitteldistanz	Ingolstadt	Mai 2018
17.	HTV	Triathlon Mitteldistanz	Münster	Mai2018
16./17.	HLV	Einzelmeisterschaften (M/F/Jgd.)	Fulda	Juni2018
24.	DTU	Triathlon Sprint	Düsseldorf	Juni 2018

## Juli

08./09.	DLV	Einzelmeisterschaften (M/F)	Erfurt	Juni 2018
14.	DTU	Paratriathlon Sprint	Hamburg	Juni 2018
21.	HTV	Triathlon Sprintdistanz	Burgwald	Juli 2018
28.	DLV	Cross Triathlon	Schalkenmehren	Juli2018
29.	DTU	Triathlon Langdistanz	Hamburg	Juli 2018

## August

05.	HLV	Berglauf	Meissner-Abterode	Juli2018
12.	DTU	Paratriathlon Mittel	Wilhelmshaven	Juli 2018
25.	DTU	Paratriathlon Super-Sprint	Viernheim	August2018
26.	DTU	Triathlon olympische Distanz	Viernheim	August 2018

## September

09.	HTV	Triathlon olympische Distanz	Bad Arolsen	August 2018
16.	HLV	Halbmarathon	Kassel	September2018
21.	Kreis	Langstrecke (10.000m)	Eibelshausen	September 2018
29.	DTU	Cross Duathlon	Östringen	September 2018

## Oktober

28.	HLV	Marathon	Frankfurt	Oktober 2018
-----	-----	----------	-----------	--------------

Ausschreibungen - Kreis Leichtathletik Dillenburg: [www.hlv-kreis-dillenburg.de](http://www.hlv-kreis-dillenburg.de) ; Bezirk/Region: [www.hlv-region-mitte.de](http://www.hlv-region-mitte.de) ; DLV: [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de) ;HLV: [www.hlv.de](http://www.hlv.de) ; HTV : [www.hessischer-triathlon-verband.de](http://www.hessischer-triathlon-verband.de) ; DTU: [www.triathlon.de](http://www.triathlon.de)  
 Alle oben genannten Termine sind unter Vorbehalt und können jederzeit von den einzelnen Landesverbänden geändert werden. Der Hessische Leichtathletik Verband hatte sehr viele Meisterschaften noch nicht vergeben. Diese Termine werden zu gegebener Zeit nachgereicht!  
 Stand: 19.12.2017

# Einladung zur Mitgliederversammlung 2018

des ASC Dillenburg

am Samstag den 24.02.2018 ab 17:00 Uhr

Ort: Schloßstraße 7, 35753 Greifenstein-Beilstein, Landhaus „Hui Wäller“

Wir laden alle Mitglieder zu unserer Mitgliederversammlung recht herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist für die Mitgliederversammlung ab 17:00 Uhr vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht des Vorstandes über das abgelaufene Jahr 2017
5. Aussprache
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl eines Wahlleiters
9. Wahl des Vorstandes
10. Wahl von zwei Kassenprüfern
11. Satzungsänderung
  - a) Ehrenmitglied (§5 Absatz 5)
  - b) Ehrenamtszuschale (§8 Absatz 6)
12. Veranstaltungskalender 2018
13. Sportlerehrung
14. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung sind schriftlich bis 24.01.2018 an den Vorstand einzureichen und werden unter Punkt 14 besprochen!

Nach der Versammlung werden wir ein gemeinsames Essen reichen, wobei das Essen vom Verein gestellt wird. Die Getränke zahlt jedes Mitglied selbst! Für eine entsprechende Disposition gebt bitte unbedingt bis 15.02.2018 bei Holger Burbach (Tel.: 02774-918218 bzw. Fax: 02774-918238 oder Email: [asc-dillenburg@gmx.de](mailto:asc-dillenburg@gmx.de), oder über das Anmeldeformular unter [www.asc-dillenburg.de](http://www.asc-dillenburg.de), ob und mit wie vielen Personen Ihr an der Mitgliederversammlung teilnehmen werdet!

Wir würden uns freuen, wenn Ihr möglichst zahlreich an der Versammlung teilnehmen würdet, da wir für die Satzungsänderungen eine 2/3 Mehrheit benötigen.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand

-----  
Rückantwort von Name: \_\_\_\_\_, Vorname: \_\_\_\_\_

per Fax 02774-918238 oder Telefon 02774-918218 an Holger Burbach

Ich nehme an der Mitgliederversammlung teil:  ja, mit \_\_\_\_\_ Person(en)  nein