

Der ASC'ler

Vereinszeitung des ASC Dillenburg

Ausgabe Frühjahr 2018

ASC NEWS

Protokoll der Mitgliederversammlung am 24.02. in der Gaststätte „Hui Wäller“ in Beilstein

(tb) Die Tagesordnung liegt allen Mitgliedern vor.
Diese wurde per Mail und Brief versendet.

TOP 1 Eröffnung und Begrüßung

Torsten Buckard eröffnet die Mitgliederversammlung um 17:10 Uhr und begrüßt alle Teilnehmer recht herzlich.

TOP 2 Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung, der Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung

Es erfolgt die Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung durch den Vorsitzenden. Die Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder wird mit 29 Teilnehmer/innen in der Anwesenheitsliste erfasst. Damit ist die Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung festgestellt.

TOP 3 Genehmigung der Tagesordnung

Die Tagesordnung wird von den anwesenden Mitgliedern genehmigt. Es liegen keine weiteren Anträge zur Tagesordnung vor.

TOP 4 Bericht des Vorstandes über das abgelaufene Jahr 2017

- Mitgliederversammlung hat am 18.02. mit 28 Teilnehmern in Donsbach stattgefunden
- Stadtlauf am 30.04. mit 312 Teilnehmern (Rekord-Beteiligung), zum ersten Mal auch mit einer ausgeschriebenen Firmenstaffel im 5 km-Lauf
- Vereinsinterne Kanutour auf der Lahn am 06.08. mit 15 Teilnehmern
- Schelder Berglauf am 09.10. mit 66 Teilnehmern, Ablauf war sehr gelungen
- Herbstwaldlauf (und biken) am 13.11., sehr wenige externe Teilnehmer und viele ASCler

Ein Dank gilt nochmals allen Helferinnen und Helfern, ohne die die Durchführung solcher Veranstaltungen nicht möglich gewesen wäre.

TOP 5 Aussprache

Es gibt keine weiteren, ergänzenden Punkte zum Vorstandsbericht.

TOP 6 Bericht der Kassenprüfer

Die Kasse wurde von den beiden Kassenprüfern Horst Dieter Wagner und Isa Brandenburger-Häufler gezählt und kontrolliert. Den Ausgaben von 5.442,87 Euro stehen Einnahmen von 6.701,00 Euro gegenüber. Das Vereinsguthaben zum 31.12.2017 beläuft sich somit auf 9.050,41 Euro. Zum Kassenbericht gibt es keine Beanstandungen.

TOP 7 Entlastung des Vorstandes

Die Kassenprüferin Isa Brandenburger-Häufler stellt den Antrag, den Kassenwart zu entlasten. Dies wird einstimmig beschlossen. Desweiteren stellt sie den Antrag, den gesamten Vorstand zu entlasten. Auch dies wird einstimmig angenommen.

TOP 8 Wahl eines Wahlleiters

Emmi Schneider wird für die anstehende Wahl zur Wahlleiterin benannt.

TOP 9 Wahl des Vorstandes

Die Wahl erfolgt offen, da kein Antrag auf geheime Wahl gestellt wurde. Folgende Vorschläge werden für die einzelnen Vorstandsämter getätigt:

Vorschlag 1. Vorsitzender:

Torsten Buckard (Einstimmig)

Vorschlag 2. Vorsitzender:

Holger Burbach (28 Ja/ 1 Enthaltung)

Vorschlag 1. Kassenwart:

Gerhard Staidl (Einstimmig)

Vorschlag 2. Kassenwartin/ 1. Pressewartin

Natalie Wagner (Einstimmig)

Vorschlag Sportwart:

Hubertus Klein (Einstimmig)

Vorschlag Frauenwartin/Schriftführerin:

Inga-Simone Kern (Einstimmig)

Vorschlag Triathlonwart:

Marc-Alexander Funk (28 Ja/ 1 Enthaltung)

Vorschlag 1. Beisitzerin:

Miriam Jupe (Einstimmig)

Vorschlag 2. Beisitzer:

Marc Mühl (Einstimmig)

Alle gewählten Vorstandsmitglieder nehmen die Wahl an. Die Vorstandsposten „Jugendwart“ und 2. Pressewart bleiben unbesetzt.

TOP 10 Wahl eines Kassenprüfers

Da Isa Brandenburger-Häufler als Kassenprüferin ausscheidet, muss ein neuer Kassenprüfer nachgewählt werden.

Vorschlag: Stefan Groth

Stefan Groth wird einstimmig zum neuen Kassenprüfer gewählt und nimmt die Wahl an.

TOP 11 Satzungsänderung

Es sollen zwei Satzungsänderungen vorgenommen werden.

Unter § 5 Absatz 5 soll folgender Wortlaut zur Ehrenmitgliedschaft in die Satzung mitaufgenommen werden.

„Zu Ehrenmitgliedern können natürliche Personen ernannt werden, die sich besondere Verdienste erworben haben. Ehrenmitglieder werden von dem Vorstand ernannt.“

Die Mitgliederversammlung beschließt einstimmig die Aufnahme des o. g. Paragraphen in die Satzung des ASC Dillenburg.

Unter § 8 Absatz 6 soll folgender Wortlaut zur Ehrenamtspauschale in die Satzung mitaufgenommen werden.

„ Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden. Der Vorstand ist grundsätzlich ehrenamtlich tätig. Die Mitgliederversammlung kann jedoch den Auslagenersatz (Erstattung tatsächlicher Kosten) oder eine pauschale Tätigkeitsvergütung (Ehrenamtspauschale) beschließen. Bei Ausscheiden eines Mitglieds aus dem Verein oder bei Vereinsauflösung erfolgt keine Rückerstattung etwa eingebrachter Vermögenswerte.“

Die Mitgliederversammlung beschließt mit 28 Ja-Stimmen und 1 Nein-Stimme die Aufnahme des o. g. Paragraphen in die Satzung des ASC Dillenburg.

TOP 12 Veranstaltungskalender 2018

29.04. Dillenburger Stadtlauf: Torsten macht nochmal darauf aufmerksam, dass an diesem Tag viele Helfer (vor allem Streckenposten) benötigt werden

26.-31.03. Trainingslager in Westerstede

16.09. Kassel-Marathon (Staffelteilnahme des ASC angedacht)

29.09. Schelder Berglauf (mit anschließendem Oktoberfest der FFW Niederscheld)

Der Herbstwaldlauf wird in dieser Form nicht mehr stattfinden, es wird ein vereinsinternes Event (& friends) organisiert. Die Planungen laufen noch.

Mittwochs abends findet um 18:00 Uhr der Lauftreff des ASC Dillenburg (in mehrere Laufgruppen unterteilt), in der Winterzeit mit Treffpunkt am Dillenburger Stadionparkplatz, statt.

Ab dem 03.04. findet wöchentlich Dienstag abends wieder ab 17:30 Uhr Training im Dillenburger Stadion statt.

TOP 13 Ehrungen

Für das Jahr 2017 wird Inga-Simone Kern für ihre beiden 3. Plätze bei den hessischen Meisterschaften über 10 km Straße und im Halbmarathonlauf geehrt.

Josef Anders wird für 20-jährige Mitgliedschaft im ASC Dillenburg geehrt.

TOP 14 Verschiedenes

- Inga spricht das Thema Sponsoring für den Stadt- und Berglauf an und bittet darum, dass sich Mitglieder, die Sponsoringvorschläge haben, bitte bei ihr melden
- Mittlerweile verfügt der ASC Dillenburg über eine Lauftreffkursleiterin und zwei weitere ASC-Mitglieder werden im März die Ausbildung zum HLV-Lauftreffbetreuer absolvieren
- Ab Dienstag, 04. März 2018 wird Susanne Haus im Aquarena in Dillenburg einen Schwimmkurs anbieten, Interessenten melden sich bitte bei Marc-Alexander Funk
- Von einem Mitglied wird das Thema Trainingsanzug und einheitlicher Auftritt angesprochen, dies muss im Vorstand noch genauer besprochen werden

Torsten bedankt sich bei allen Mitgliedern für die rege Teilnahme und schließt die Mitgliederversammlung um 18:25 Uhr.



(Der neu gewählte Vorstand/ es fehlt M. Arnold)



(Ehrung bei der Jahreshauptversammlung)

Lauftreffwechsel (Frühjahr/Sommer 2018)

Nach der Zeitumstellung (ab Mittwoch den 28. März) findet der Lauftreff wieder mittwochs um 18.00 Uhr im Tal Tempe (Parkplatz vor der Schutzhütte) statt!!



Mithilfe beim Dillenburger Stadtlauf am Sonntag den 29.04.18 ab 7.45 Uhr

(vs) Am Sonntag den 29. April werden wir den Dillenburger Stadtlauf ausrichten. Beginn ist um 9.00 Uhr mit dem Jedermannlauf über 5 km. Wieder im Programm ist der Firmenstaffellauf über 5 km, wo 3 Läufer/innen in die Wertung kommen. Weiter geht es um 10.00 Uhr mit dem Hauptlauf über 10 km und ab 11.10 Uhr mit den Bambini- und Schülerläufen. Start- und Zielort ist vor der Hofgartenturnhalle. Die Streckenführung für die Schülerläufe ist geändert, da im Hofgarten das Event „Bikes & BBQ“ durchgeführt wird. Nach persönlicher Rücksprache bzw. einer Abfrage bei der Mitgliederversammlung benötigen wir die Mithilfe jedes Mitgliedes. Bitte meldet Euch doch bei Torsten Buckard unter 02771-704676, wenn Ihr nicht direkt angesprochen wurdet und Eure Hilfe zeitlich einrichten könnt! **Weiter bitten wir alle Helfer, einen Kuchen (keine Torte) mitzubringen!** Wir treffen uns um 7.45 Uhr zum gemeinsamen Aufbau vor der Hofgartenturnhalle.

Ergebnisdienst

Frühjahrslauf in der Wieseckau – 11.03.18

(maf) Der Name stand für das Wetter. Gute äußere Bedingungen waren mit 11° Celsius und trockenem Untergrund gegeben, so dass einige Läufer/-innen aufgrund der kalten und frostigen Vorwochen nicht so recht wussten, ob man es wagen sollte in „kurz“ zu laufen. Es wurden 5 km, 10 km und der Halbmarathon auf jeweils bestenlistenfähigem Kurs angeboten. "Eine topfebene Strecke entlang des Flüsschen Wieseck bietet optimale Bedingungen bereits früh in der Saison die Form zu überprüfen, erste Marken zu setzen oder fröhlich und locker in den Frühling zu starten. Die neue 5-Kilometer-Runde umfasst dafür eine 3-Kilometer-Schleife auf dem alten Kurs. Nach dem Passieren des Start-Ziel-Bereiches folgt anschließend eine weitere Wendepunktstrecke entlang der Wieseck. Damit hat sich im Start-Ziel-Bereich ein großartiges Stimmungs-nest entwickelt, das von einer Sambista-Truppe mit heißen afrobrasilianischen Rhythmen weiter angeheizt wird“ so beschreibt Helmut Serowy bei Laufreport die Strecke. Janek Waldschmidt, Horst Dieter Wagner und Marc-Alexander Funk entschieden sich für die 21,1 km, während Thomas Brandenburger den 10 km Lauf wählte. Thomas kam nach einem flotten gleichmäßigen Rennen nach 43:01 min durch den Zielkanal und erreichte damit den 6. Platz seiner AK M50. Janek lief ein kontinuierliches, schnelles Tempo etwas über einem 4 min/km Schnitt und kam nach 1:26:12 Std. über die Ziellinie an der Sporthalle. Damit erreichte er die Silbermedaille unter der AK Männer. Alex konnte wie geplant ein 4:30er Tempo halten und kam 4 Sekunden unter 1:35 Std.-Marke ins Ziel. Damit erreichte er den 5. Platz in der stark besetzten M45. Horst-Dieter Wagner konnte einem sehr starken Rennen nach 1:36:46 Std. im Ziel mitteilen: "Ich habe fertig“ - zumindest für diesen Tag. Er sicherte sich damit den 2. Platz in der AK55 und sammelte schon mal die ersten Punkte für den Mittelhessen-Cup 2018. Alle drei Läufer waren mit ihren Finissherzeit sehr zufrieden.



Regions Cross in Großen-Linden – 10.03.18

(isk) Da alle anderen ASCler am Sonntag lieber am Gießener Frühjahrslauf teilnehmen wollten, machte ich mich am Samstag ganz alleine auf den Weg nach Großen-Linden, um dort endlich für dieses Jahr meinen ersten Crosslauf absolvieren zu können. Der erste Lauf über die Mittelstrecke von 2.200 m startete um 14:00 Uhr und ich war froh, wenigstens bei diesem Lauf ein paar bekannte Gesichter zu sehen (Danke an Evi und Josef Neunzerling für die Unterstützung vor, während und nach dem Lauf). Die super schöne und anspruchsvolle Cross-Strecke, beim 2.200 m-Lauf bestehend aus einer kleinen und einer großen Runde, führte im Start- und Zielbereich über ein Stück Wiese, dann ging es bergab via Trampelpfad in ein kleines Wäldchen hinein, bergauf über einen Acker zurück auf einen Feldweg, mit einer anschließenden zusätzlichen Schleife über einen Wiesenweg zurück zum Start. Trotz der für mich sehr kurzen Distanz schlug ich mich tapfer und erreichte als 3. Frau den Zieleinlauf in 11:04 min. Die Langstreckendistanz über 6.500 m startete erst um 16:00 Uhr, so dass ich recht ausgekühlt an den Start ging (dies sollte sich aber im Verlauf des Wettkampfs wieder recht schnell ändern, denn die Temperaturen waren mit 14 Grad sehr mild). 5 Runden waren dieses Mal zu absolvieren und die wirklich traurige Bilanz dieses Laufs war ein Starterfeld von insgesamt 6 Läuferinnen und Läufern, so dass zumindest auf dem Trampelpfad die Gefahr von riskanten Überholmanövern nicht aufkommen sollte! Leicht geschafft, aber glücklich dann doch beide Wettkämpfe gelaufen zu sein, erreichte ich als Siegerin der W35 nach 35:14 min das Ziel.



Winterlaufserie LG Dornburg – 03.03.18

(isk) Nach der Absage der Kreis-Crosslauf-Meisterschaften musste am Wochenende dann Plan B her. Während Natalie sich dazu entschied gemeinsam mit Paul den Marburger Lahntallauf zu laufen, fuhren Papa Horsti, Alex und ich nach Wilsenroth, um die Laufstrecken auf dem Westerwald mal zu testen. Trotz erneut gefallenem Schnee in der Nacht zuvor, hatte der Veranstalter dafür gesorgt, dass allen Teilnehmern eine schnee- und eisfreie Laufstrecke für den 10 km-Lauf zur Verfügung stand. Der Rundkurs von 2,5 km führte im Zick-Zack mit vielen Kurven zuerst durch Wilsenroth und dann über den angrenzenden Radweg und musste 4x absolviert werden. Pro Runde kamen fast 50 Höhenmeter zusammen, so dass man hier nicht gerade von einem Bestzeitkurs sprechen konnte. Trotzdem hatten wir alle eine Menge Spaß und waren mit unseren

Zeiten sehr zufrieden: Alex erreichte den Zielkanal nach starken 42:47 und holte sich somit verdient den Bronzerang in seiner Altersklasse M45. Papa Horsti zeigte wieder einmal eine super Leistung und finishte auf Platz 6 der Altersklasse M55 in 44:21 und ich selbst war nach fast 5-monatiger Wettkampfpause froh zu sehen, dass ich es noch kann und erreichte das Ziel nach 50:18 auf Gesamtplatz 5 und Platz 2 meiner Altersklasse W35.

Föschber Radweglauf – 17.02.18

(hb) Zum 4. Lauf des AUSDAUER – Wintercup 2017 / 2018 hatte der Ausrichter TUS Fischbacherhütte eingeladen. Vom Start in Niederfischbach ging es auf dem Asdorftal-Radweg bergauf Richtung Oberasdorfer Weiher. Etwa 45 m vor dem Ende des Radweges befand sich der Wendepunkt der Strecke. Als einzige „männliche Amazone“ traute sich Holger Burbach vom ASC Dillenburg, bei sonnigem schönen Winterwetter und Temperaturen um den Gefrierpunkt, an den Start. Holger konnte ein sehr konstantes, lockeres Rennen absolvieren. Sehr zufrieden im Ziel angekommen blieb die Uhr für ihn bei 48:32 stehen. Das bedeutete Platz 9 in der mit 16 Teilnehmern besetzten AK M45

Winterlaufserie in Pohlheim – 10.02.18

(maf) Am 10.02. fand das Finale der Winterlaufserie 2017/2018 in Pohlheim statt. Mit dabei waren unter den insgesamt 243 Teilnehmern/-innen bei ruhigem Winterwetter über die wellige Halbmarathondistanz Horst Dieter Wagner und Marc-Alexander Funk vom ASC Dillenburg. Beide freuten sich über ihre vierten Plätze in der jeweiligen Altersklasse und ihre flotten Endzeiten. Dabei kam der hoch motivierte Horst-Dieter nach 1:36:33 durch den Zielkanal und steigerte seine Vohjahresleistung um sechs Minuten. Marc-Alexander erreichte etwas früher, in schnellen 1:34:08 die Ziellinie und konnte ebenfalls seine Vorjahreszeit deutlich verbessern. In der Serienwertung der drei Laufwettbewerbe (10km, 15km, 21,1 km) belegten beide den 4. Platz der WLS in den Altersklassen M45 und M55.

Winterlauf Alten-Buseck – 27.01.18

(nw/isk) 1 x Silber und 1 x Bronze sind die Ausbeute von Horst-Dieter Wagner und Marc-Alexander Funk vom ASC Dillenburg beim traditionellen Winterlauf am 27.01. in Alten-Buseck. Während Horst Dieter bereits nach dem Studieren der Anmeldeliste bei der Hinfahrt auf einen Platz auf dem Podest hoffen konnte und sich für die 5 km „Sprintdistanz“ entschied, wollte sich Marc-Alexander Funk „nur“ auf der Halbmarathonstrecke (3x 7 km) messen. Horst-Dieter erreichte auf der etwas schmierigen Strecke schließlich in 22:01 Minuten als Gesamt-Fünfter und Zweiter der M55 den Zielkanal am Waldrand von Alten-Buseck; Marc-Alexander ließ es währenddessen zunächst etwas ruhiger angehen, fand aber nach einigen Kilometern eine

kleine Gruppe, die ein kontinuierlich zügiges Tempo hielt und sich in der Führungsposition abwechselte. Dadurch gelang es ihm auf den letzten zwei Kilometern der doch hügeligen und teils sehr matschigen Strecke das Tempo noch etwas zu steigern und nach 1:36:47 den Zeitchip nach 21,1 km zu stoppen. Er erzielte damit den 24. Platz im Gesamteinlauf aller Männer und holte sich zudem die Bronzemedaille in seiner Altersklasse M45.

Volkslauf VFL Wehbach – 27.01.18

(hb) Der 16. Asdorflauf in Wehbach bei Kirchen stand auf dem Plan von Holger Burbach. Als einziger Starter des ASC Dillenburg verschlug es ihn in das sonnige Siegerland. Es war der dritte von vier Läufen der Winterserie des AUSDAUER-Shops. Dort gab es einen amtlich vermessenen Rundkurs. Der Start erfolgte an der Turnhalle des VFL, von dort ging es ganz leicht bergauf, nach ca. 350m lief man links über eine Brücke in den Ortskern hinein. Immer noch leicht ansteigend ging es in einer Schleife zurück über die Brücke, bis zu einem Wendepunkt am anderen Ende des Dorfes und von da an wieder leicht ansteigend an Start und Ziel vorbei. Diese Runde musste 4 mal bewältigt werden. Das bedeutete dass insgesamt 196 hm bewältigt werden mussten. Gekoppelt mit starken Windböen auf der Start- und Zielgeraden konnte man nicht von einer leichten Strecke reden. Nach einer harten Trainingswoche und dem zu forsch angegangenen ersten Kilometer, musste Holger dem Tempo Tribut zollen. Als schnellen Trainingslauf verbucht, getragen von den vielen applaudierenden Zuschauern und Discomusik die im Ortskern durch große Lautsprecher abgespielt wurde, blieb die Uhr für Holger bei 50:19 stehen. Dies bedeutete Platz 117 im Gesamteinlauf und Platz 7 in der stark besetzten M45. Der Veranstalter konnte einen Teilnehmerrekord von 408 Starterinnen und Startern verbuchen; dazu beigetragen hatten viele Nachmeldungen kurz vor dem Start. Trotz alledem lief alles sehr professionell ab, denn die Auswertung hatte Martin Stinner inne, der auch bei unserem Stadtlauf am 29.04. das Wettkampfbüro leitet. Somit stand einem reibungslosen Ablauf nichts im Wege und die Siegerehrungen konnten direkt im Anschluss an die Läufe, im benachbarten Schützenhaus, stattfinden.

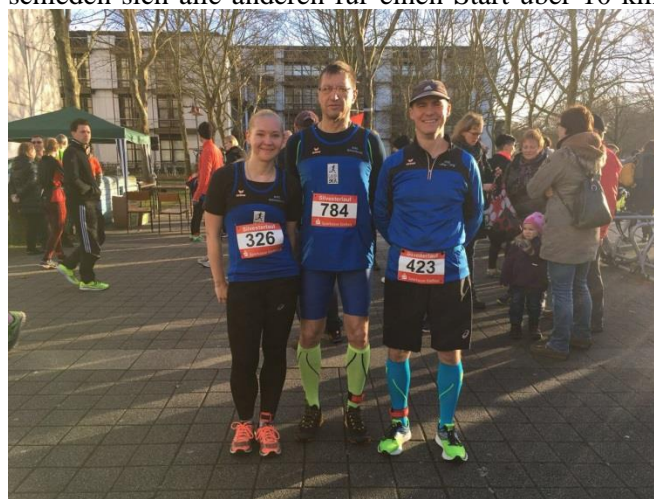
Winterlaufserie in Pohlheim – 20.01.18

(maf/nw/isk) Am 20. Januar 2018 fand der zweite Lauf der Winterlaufserie2017/2018 in Pohlheim statt. Mit dabei waren über die leicht wellige und teils matschige 15 km-Distanz Horst Dieter Wagner und Marc-Alexander Funk vom ASC Dillenburg. Horst-Dieter kam nach 1:07:54h durch den Zielkanal und erzielte damit eine neue persönliche Bestzeit über diese Distanz. Zudem platzierte er sich auf Rang 7 der Altersklasse M55. Marc-Alexander erreichte etwas früher, nach 1:05:56, die Ziellinie und belegte mit seiner Zeit ebenfalls den 7. Platz in der Altersklasse M45. Beide

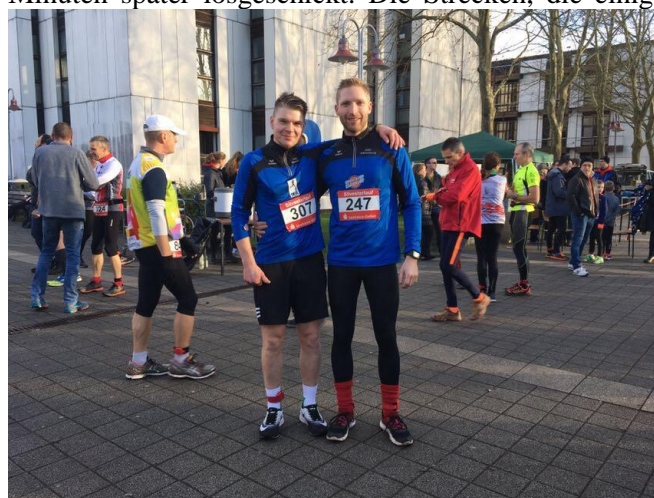
Läufer konnten ihre Vorjahreszeit verbessern und waren nach dem Lauf bei dem beliebten, guten Streuselkuchen und Kaffee sehr zufrieden mit ihrer Leistung. Insgesamt liefen bei nasskaltem Regenwetter fast 300 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ins Ziel. Der letzte Lauf der Winterlaufserie, veranstaltet vom TV07 Watzborn-Steinberg, TV08 Holzheim und TV08 Grünigen, findet am 10. Februar 2018 statt.

Silvesterlauf Rund um den Schiffenberg – 31.12.17

(nw) Für viele Läufer des ASC Dillenburg ist es schon zur Tradition geworden mit einem Silvesterlauf das Jahr zu beenden und einige ASCler nahmen auch in diesem Jahr wieder am Silvesterlauf in Gießen teil; dies waren Janek Waldschmidt, Dirk Eisenkrämer, Horst Dieter und Natalie Wagner, sowie Sven Breidenstein, der seinen ersten Lauf für den ASC Dillenburg absolvierte. Bis auf Horst, der den Halbmarathon lief, entschieden sich alle anderen für einen Start über 10 km.



Bei frühlingshaften Temperaturen um die 14°C und Sonnenschein fiel der Startschuss für die 21,1 km pünktlich um 10:15 Uhr. Die 10 km-Läufer wurden 15 Minuten später losgeschickt. Die Strecken, die einige



Anstiege enthielten, ließen sich bis auf einen sehr matschigen Wurzelweg von ca. 300 Metern, sehr gut laufen. Hier die einzelnen Ergebnisse der ASCler: 8. MHK Janek Waldschmidt 39:20/ 7. M30 Sven Breidenstein 41:24/ 12. M45 Dirk Eisenkrämer 46:42/ 7.

WHK Natalie Wagner 49:14/ 5. M55 Horst Dieter Wagner 1:44:47

Silvester-Crosslauf in Montabaur – 31.12.17

(hb/isk) Unter den 1.580 Teilnehmern wagten sich Marc-Alexander, Jannis Funk und Holger Burbach an Silvester auf ungewohntes Terrain. Der münz-Silvesterlauf ist ein Crosslauf durch den wunderschönen Stadtwald von Montabaur. Die Strecke war durch den Schnee und den Regen der vergangenen Tage eine reine Schlammfeste. Tiefer Boden, böige Winde und ein Anstieg von 187 Hm auf den ersten fünf Kilometern (213 Hm gesamt) machten es den Athleten auf der 10,7 km langen Strecke nicht einfach und Bestzeiten waren unmöglich. Dafür wurden drei Verpflegungsstationen angeboten (bei 2,3km - 5,2km - 7,7km), wobei sogar auf der Anhöhe hinter Kilometer fünf Sekt gereicht wurde. Alex und Holger ließ das jedoch nicht aus der Ruhe bringen: bei Sambarhythmen, dem Applaus vieler Zuschauer und jeder Menge Freude am Laufen spulte jeder sein Ding in gewohnter Manier ab. Insgesamt waren 759 Finisher, davon alleine 90 in der Altersklasse M45, auf dieser Strecke anzutreffen. Alex, der zum Jahresabschluss seine gute Form nochmal unter Beweis stellte, kam als 69. im Gesamteinlauf und Platz 19 in der AK M45 in 49:39 ins Ziel. Sehr zufrieden war auch Holger der trotz Trainingsrückstandes unter der 55 Minuten Schallmauer bleiben konnte. Er kam auf Gesamtplatz 178 in 54:53 ins Ziel, was gleichzeitig Platz 31 in der AK M45 bedeutete. In der Schülerklas-

se, über eine Runde um das Montabaur Bad, ging Jannis an den Start. Auf der 1.400m langen Strecke schlug er sich beachtlich und erreichte unter 40 Läufern den 15. Platz in der Klasse U10 in einer Zeit von 7:59 min.



MTB- -Tour Schneider Sports Herborn – 23.12.17

(hb/isk) Am Samstag vor Heiligabend sollte es einen Weihnachts Downhill, organisiert von der Firma Schneider Sports in Herborn, geben. Da aber die äußeren Bedingungen auf der Fuchskaute dafür nicht geeignet waren, entschied sich der Ausrichter für eine MTB-Tour rund um Herborn. Unter den rund 50 Teilnehmer hatten sich auch drei ASC'ler eingefunden. Inga-

Simone Kern, Marc-Alexander Funk und Holger Burbach stellten sich den Herausforderungen. Man fuhr vom Geschäft aus Richtung Reuterberg, von dort ging es in den Wald, über Wald- Feld und Wiesenwege, man streifte oberhalb von Herbornseelbach, Ballersbach und Sinn, bevor es wieder in die Au nach Herborn zurück ging. Zwischendrin gab es auch immer mal wieder kleinere bis mittelschwere Singletailpassagen, die es zu überwinden galt. Glücklicherweise, sturz- und pannenfrei war man nach knapp zwei Stunden und 542 Hm, die auf 18,5 km zu bewältigen waren, wieder zurück. Im Anschluss wurde jedem Teilnehmer noch sein Rad gesäubert und selbst konnte man sich an Plätzchen, Stollen, Lebkuchen sowie Glühwein, Punsch und Kaffee bei guten Gesprächen wieder stärken. Danach ging es für Inga, Alex und Holger nach Hause und an die noch zu erledigenden Weihnachtsvorbereitungen; die drei waren sich einig dieses Event nächstes Jahr wieder in den Terminkalender mit aufzunehmen.



Bikes 'n' Barbecue 2018, Sonntag, 29. April 2018



Volkslauf - RTF - Triathlon - IVV-Termine

April

| | | |
|-----------|----|--|
| 8.4. | WE | IVV-Wanderung/ Kreuztal; INFO: 02732-12809 |
| 14.4. | HE | Viktoria-Duathlon / 5 - 21 - 2,5 km/ 15.00/ Großenenglis; Hessische Meisterschaften; web: www.viktoria-duathlon.de |
| 14./15.4. | WE | IVV-Wanderung/ 7.00 – 13.00/ Freudenberg-Niederndorf; web: www.wanderfreunde-niederndorf.de |
| 15.4. | RL | Deutsche Post Marathon/ 21,1/ 42,2 km/ 8.30/ Bonn; web: www.deutschepost-marathon.de |
| 15.4. | HE | Geführte Westerwälder MTB Tour/ 30/ 50 km/ 9.00 - 9.30/ Altenkirchen; web: www.wwrsf.de |
| 15.4. | HE | Feldberglauf/ 10 km/ 10.00/ Oberursel; web: www.feldberglauf.de |
| 20.4. | HE | Kreismeisterschaften 5.000m/ 18.30/ Eibelshausen; web: www.hlv-kreis-dillenburg.de |
| 21./22.4. | HE | IVV-Wanderung/ 7.00 – 13.00/ Niedershausen |
| 22.4. | HE | 10-Meilen durch den Licher Wald/ 16,192 km/ 14.30/ Lich; web: www.asc-licher-wald.de |
| 22.4. | HE | Weitalweg Marathon/ 42,195 km/ 9.00/ Schmitten; web: www.weitalweg-landschaftsmarathon.de |
| 22.4. | HE | Linneser Backschießer RTF/ 43/ 72/ 112/ 155 km/ 7.00 - 9.00/ Klein-Linden; web: www.rv-kleinlinden.de |
| 28.4. | HE | Sturm auf den Vulkan/ 13,5 km/ 16.00/ Schotten; web: www.tgv-schotten.de |
| 29.4. | HE | Dillenburg Stadtlauf/ 1/5/10 km / 9.00/ Dillenburg; web: www.asc-dillenburg.de |

Mai

| | | |
|-----------|----|--|
| 5.5. | WE | Straßenlauf VfL Kirchen / 5/ 10 km/ 16.45/ Kirchen; web: www.ausdauer-shop.de |
| 5./6.5. | HE | IVV-Wanderung/ SA 6.00 – 14.00/ SO 6.00 – 13.00/ Limburg-Dietkirchen; INFO: 06471-492753 |
| 6.5. | HE | Großen-Busecker Volkslauf/ 5/10/21 km/ 10.00/ Großen-Buseck; web: www.lt-grossen-buseck.de |
| 14.5. | HE | Karbener RTF/ 156/120/73/52 km/ 7.00-9.00/ Klein-Karben; web: www.rsv-kleinkarben.de |
| 19.5. | WE | Deuzer Pfingstlauf / 5/ 15 km/ 16.00 / Netphen-Deuz; web: www.ausdauer-shop.de |
| 21.5. | HE | Volkslauf des TSV Krofdorf-Gleiberg / 10 km / 9.00/ Wettenberg; web: www.tsv-krofdorf-gleiberg.de |
| 21.5. | HE | Radrundfahrt Quer durch die Wetterau /222/202/152/112/71/43 km/ Oppershofen; web: www.rsv-oppershofen.de |
| 21.5. | WE | IVV-Wanderung + Marathon + 50km// SA 6.00 – 13.00/ SO 6.00 – 13.00 Uhr/ Hof; web: www.wf-fehl-ritzhausen.de |
| 25.5. | HE | Emil-von-Behring-Gedächtnislauf / 6 km / 17.00/ Marburg; web: www.tsv-elnhhausen.de |
| 25.5. | RL | Rund um den Alsberg/ 5/ 10 km/ 18.00/ Rennerod; web: www.alsberglauf.de |
| 25.5. | HE | Gießener Frauenlauf / 5,5/ 10 km / 18.30/ Gießen; web: www.lgv-marathon.de |
| 26.5. | HE | Greifenstein Berglauf / 5,3 km / 17.00/ Greifenstein; web: www.lg-dill.de |
| 26.5. | WE | Büschergrunder Waldlauf/ 5/ 10 km/ 14.00/ Freudenbeg; web: www.buescherwaldlauf.de |
| 26./27.5. | RL | Löwen Triathlon Hachenburg/ ,3 - 21 - 5 km/ Olympisch/ 11.00/ Hachenburg; web: www.loewentriathlon.de |
| 27.5. | HE | Lahn-Lumda Radrundfahrt / 155/115/73/42 km/ 7.00 - 9.00/ Lollar; web: www.rv-lollar.de |
| 27.5. | HE | Ederau-Triathlon / ,750 – 20 – 5 km/ / Fritzlar; web: www.triathlon-fritzlar.de |
| 31.5. | HE | Leihgesterner Volkslauf/ 5/10 km/ 11.00/ Linden-Leihgestern; web: www.tsg-leihgestern.de |
| 31.5. | HE | RTF Neu-Anspach/ 151/120/72/41 km/ 7.00 - 9.00/ Neu-Anspach/ web: www.rv-anspach.de |
| 31.5. | HE | Frohnhäuser Volkslauf / 5/ 10 km / 9.00/ Gladenbach-Frohnhausen |
| 31.5. | HE | IVV-Wanderung/ 6.00 – 13.00/ Manderbach; INFO: 02771-32230 |

Juni

| | | |
|-----------|----|--|
| 9.6. | HE | Hunnenburglauf/ 6/ 10 km/ 14.00/ Amöneburg-Erfurtshausen; web: www.sv-erfurtshausen.de |
| 9.6. | HE | Taunus-Trail-Run/ 5,6/11,2 km/ 14.00/ Eisenbach/Ts.; web: www.vlg-eisenbach.de |
| 9.6. | HE | Schottener Altstadtlauf / 5/ 10 km / 16.30/ Schotten; web: www.tgv-schotten.de |
| 10.6. | HE | Dünsberglauf / 10 km/ 9.30/ Biebertal-Fellingshausen; web: www.lt-biebertal.de |
| 9./10.6. | RL | IVV-Wanderung/ 7.00 – 13.00/ Kirchen-Freusburg; web: www.siegperle.de |
| 10.6. | HE | Kleine Mittelhessen Radrundfahrt / 112/76/48 km/ 7.00 – 9.00/ Nieder-Weisel; web: www.rv-nieder-weisel.de |
| 16.6. | RL | Mudersbacher Giebelwaldlauf / 4,4/ 10 km/ / Mudersbach; web: www.djk-mudersbach.de |
| 16./17.6. | WE | IVV-Wanderung/ SA 7.00 – 14.00/ SO 7.00 – 13.00/ Netphen |
| 17.6. | HE | Moret-Triathlon 2 - 84 - 21,1 km/ Münster; Hessische Meisterschaften Mitteldistanz; web: www.vfl-muenster.de |
| 17.6. | HE | Forum-Lauf/ 5/10 km/ 11.00/ Wetzlar; web: www.team-naunheim.com/forum-lauf/ |
| 23.6. | HE | Waldecker Edersee-Triathlon / 1,5 – 44 – 10 km/ 11.30/ Waldeck; web: www.triathlon-waldeck.de |
| 23.6. | WE | Biggesee-Marathon/ 42,2 km/ 14.00/ Attendorn; web: www.tv-attendorn.de |
| 23.6. | HE | Heuchelheimer Mitternachtslauf / / 19.30/ Heuchelheim; web : www.tsf-heuchelheim.de |
| 24.6. | HE | Apfellauf der Kelterei Heil / 5/10 km / 11:20/ Laubuseschbach; web: www.kelterei-heil.de |
| 23./24.6. | RL | IVV-Wanderung/ SA 15.00 – 18.00/ SO 7.00 – 13.00/ Alsdorf/Sieg; INFO: 02741-63025 |
| 24.6. | HE | RTF Gambacher Kreuz/201/ 151/112/74/41 km/ 7.00 – 9.00/ Gambach; web: www.rvw-gambach.de |
| 29.6. | HE | Marburger Nachtmathon/ 21,1/ 42,195 km/ 19.00/ Marburg |