

➤ Lahn-Dill Triathlon Cup

➤ Vitos Cup für Firmen- und Vereinstaffeln

2011

15.05. Braunfels

3. KalleMan

26.06. Niederscheld

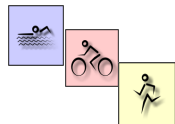
6. Schelder Triathlon

23.07. Nenderoth

9. Nizza Triathlon

21.08. Driedorf

3. Krombach Hero



Cup-Bedingungen 2011

Voraussetzung für die Berücksichtigung im Lahn-Dill-Triathlon-Cup 2011 ist die Teilnahme (Zielankunft) an drei von vier Veranstaltungen. Somit besteht die Möglichkeit, ein Streichergebnis zu erlangen.

Jede/r Teilnehmer/in die/der an mindestens drei Veranstaltungen teilgenommen hat bekommt eine Präsent.

Nach einem Punktesystem von 100 abwärts (1. Pl. = 100 Punkte, 2. Pl. = 99 Punkte usw.) erhält jede/r Teilnehmer/in bei jeder Veranstaltung, in den unten aufgeführten Altersklassen, Punkte gutgeschrieben. Diese Punkte werden addiert und die jeweils Punktbesten jeder Altersklasse (männlich/weiblich) der nachfolgenden Jedermannklassen:

- Jugend (Jahrgang 1992 bis 1995)
 - Hauptklasse (Jahrgang 1982 bis 1991)
 - Altersklasse 30 (Jahrgang 1972 bis 1981)
 - Altersklasse 40 (Jahrgang 1962 bis 1971)
 - Altersklasse 50 (Jahrgang 1952 bis 1961)
 - Altersklasse 60 u. ä. (Jahrgang 1951 und älter)
- erhalten Urkunden.

Der/Die Klassensieger/in erhält einen Gutschein über 50 Euro.

vitos:

Herborn

Teilnahmebedingungen am Vitos Cup für Staffeln

- Eine Mannschaft besteht pro Wettkampf aus drei Startern, ein Starter pro Teildisziplin. Eine alters- oder geschlechtsspezifische Wertung erfolgt nicht.
- Jede teilnehmende Mannschaft die an mindestens drei Veranstaltungen teilgenommen hat, bekommt drei Präsent. Die Mannschaft muss unter gleichem Namen starten.
- Nach dem oben beschriebenen Punktesystem erhält jede teilnehmende Mannschaft bei jeder Veranstaltung Punkte. Die Cup-Siegermannschaften und die Siegermannschaften der Einzelwertungen erhalten Urkunden.
- Unter den ersten 6 Mannschaften der Vitos Cup-Wertung werden drei Geldgutscheine ausgelost.

Die **Siegerehrung** des „Lahn-Dill-Triathlon-Cup 2011“ und des Vitos Cup für Staffeln sowie die Auslosung der Geldpreise wird im Anschluss der Endveranstaltung beim 3. KrombachHero am 21.08. in Driedorf durchgeführt. Dort werden dann auch die Warengutscheine und Präsent ausgehändigt.

3. KalleMan in Braunfels

1. Wertungsveranstaltung
Lahn-Dill-Triathlon-Cup 2011

Sonntag, den 15.05.2011

**Ort: Gesamtschule Braunfels (Anmeldung und Ziel)
Schwimmbad am Stadion (Start)**

Veranstalter: TV Braunfels 1894 e.V.

Schwimmen: 300 m im beheizten Freibad, 9 Bahnen im 33 m Becken max. 5 Teilnehmer je Bahn

Radfahren: 15 km hügelige Strecke auf Feld- und Waldwegen vom Schwimmbad über Philippstein zur Gesamtschule. MTB empfohlen, Helmpflicht!

Laufen: 3,5 km als Wendepunktstrecke auf Feld- und Waldwegen an der Gesamtschule

Wechselzonen: 2 getrennte Wechselzonen (Schwimmbad und Schule) Entfernung ca. 1500 m

Verpflegung: Wasser und Bananen am Wendepunkt der Laufstrecke. Getränke und Obst im Zielbereich

Wettkampfbesprechung: immer 10 min. vor dem jeweiligen Start für jeden Teilnehmer Pflicht

Duschen /Umkleiden: stehen in der Sporthalle der Gesamtschule zur Verfügung

Start: ab 9:30 Uhr im 15-Minuten-Takt im Schwimmbad Braunfels in mehreren Startgruppen die Einteilung der Startgruppen übernimmt der Veranstalter und gibt diese kurz vor dem Wettkampf im Internet sowie am Wettkampftag bei der Anmeldung und per Aushang am Schwimmbad bekannt

Klasseneinteilung: siehe Cup-Wertung, immer 10 Jahrgänge zusammengefasst

Startgeld: 15,- Euro für Einzelstarter, 21,- Euro je Staffel (3 Starter)

Startunterlagen: ab 7:30 Uhr an der Gesamtschule Braunfels

Onlineanmeldung: www.tv-braunfels.de

Meldeschluss: 08.05.2011

Nachmeldung (+ 3,- Euro) am Wettkampftag möglich, wenn Teilnehmerlimit nicht erreicht ist.

Mehr Infos: finden Sie auf unserer Homepage www.tv-braunfels.de

Die Veranstaltung ist beim HTV angemeldet und genehmigt



6. Schelder Triathlon

2. Wertungsveranstaltung
Lahn-Dill-Triathlon-Cup 2011

Sonntag, den 26.06.2011

**Ort: Waldschwimmbad, Lützelbachstraße,
Niederscheld**

Veranstalter: ASC Ströher Dillenburg, Freundeskreis Schelder Weiher

Distanzen: Jedermann/ Staffeln (300m — 14km — 3,5km),
Schüler I (50m — 2km — 400m) bzw. Schüler II (100m — 3,5km — 800m)

Schwimmen: Im nicht beheizten Niederschelder Schwimmbad

Radfahren: Profilierte Strecke auf Waldwegen im Tiergarten Dillenburg. MTB oder Trekkingrad empfohlen. **Es besteht Helmpflicht!**

Laufen: Wendepunktstrecke oberhalb des Sportplatz Niederscheld, Richtung Dillenburg

Wechselzone/ Ziel: Liegewiese im Waldschwimmbad

Umkleide/ Duschen: Schwimmbadgebäude

Startzeiten: **Staffeln/** Jedermann/frau ab 10.00 Uhr und *Schüler/innen ab 12:00 Uhr*

Ausgabe Startunterlagen: Ab 8.00 Uhr an der Blockhütte im Schwimmbad

Wettkampfbesprechung: Um 9.45 Uhr für Jedermann und *11.45 Uhr für Schüler/innen*

Siegerehrung: Im Anschluss der Veranstaltung ca. 14.00 Uhr

Sach- und Ehrenpreise: Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Onlineurkunde. Der/Die Erstplatzierte jeder Altersklasse und Staffel erhalten ein Präsent.

Altersklasseneinteilung: (siehe Cup-Bedingungen)

Startgeld: Staffeln 21,00 € (pro Staffel); Jedermann/frau 15,00 €; *Schüler/innen 6,00 €*

Meldeschluss: 19.06 2011, Nachmeldungen am Wettkampftag für zusätzlich 3,00 € nur möglich, wenn das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist!

Onlineanmeldung: www.asc-dillenburg.de

Weitere Informationen: Handy: 0170-7684934 oder www.schelder-triathlon.de

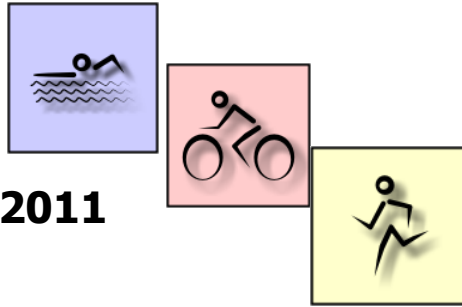
Die Veranstaltung ist beim HTV angemeldet und genehmigt.



9. „Nizzaman“

3. Wertungsveranstaltung
Lahn-Dill-Triathlon-Cup 2011

Samstag, den 23.07.2011



Ort: Nenderoth

Veranstalter: Skiclub Nizza Nenderoth; Freiwillige Feuerwehr Nenderoth

Distanzen: 400m Schwimmen / 19,5km Radfahren / 3,5km Laufen

Schwimmen: Eine Runde im Waldsee bei Mengerskirchen-Probbach

Radfahren: Auf Waldwegen von Probbach nach Nenderoth. MTB/Trekkingrad empfohlen.
Es besteht Helmpflicht!

Laufen: Eine Laufrunde auf geteertem Weg zwischen Nenderoth und Arborn

1. Wechselzone: Liegewiese am Waldsee in Probbach

2. Wechselzone/Ziel: am Feuerwehrhaus in Nenderoth

Startzeit: Jedermann/Staffel 16.00 Uhr

Ausgabe Startunterlagen: Ab 13.30 Uhr im Feuerwehrhaus Nenderoth

Wettkampfbesprechung: 15:00 Uhr am Feuerwehrhaus Nenderoth

Siegerehrung: Im Anschluss an die Veranstaltung; Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Altersklasseneinteilung: (siehe Cup-Bedingungen)

Startgeld: Jedermann: 15,- €; Staffel: 21,- €; Nachmeldungen am Wettkampftag: + 3,- €

Meldeschluss: 20.07.2011, Nachmeldungen am Wettkampftag nur, wenn das Teilnehmerlimit von 150 Teilnehmer/innen noch nicht erreicht ist!

Onlineanmeldung: www.skiclub-nizza.de

Weitere Informationen: e-Mail: info@skiclub-nizza.de oder Telefon: 0160 / 6103436

Die Veranstaltung ist beim HTV angemeldet und genehmigt.

3. „Krombach Hero 15.8“

4. Wertungsveranstaltung
Lahn-Dill-Triathlon-Cup 2011

Sonntag, den 21.08.2011



Ort: Krombachtalsperre, 35759 Driedorf/Mademühlen

Veranstalter: Wäller-TRC e.V., Driedorf

Schwimmen: Jedermann und Staffel 1 Runde (Wendepunkt) in der Krombachtalsperre (Mademühlener Seite)

Radfahren: Klassifiziertes Straßennetz in der Gemeinde Driedorf, Rennrad/Trekkingrad empfohlen. **Es besteht Helmpflicht!**

Laufen: Rundkurs vom Dorfgemeinschaftshaus Driedorf Richtung Höllkopf

Wechselzone/ Ziel: Liegewiese an der Krombachtalsperre (Schwimmen); Dorfgemeinschaftshaus Driedorf (Rad)

Umkleide/ Duschen: Sporthalle Driedorf, gegenüber Dorfgemeinschaftshaus Driedorf

Startzeit: Jedermann, Staffel 10.00 Uhr

Ausgabe Startunterlagen: Ab 7.30 Uhr Großsporthalle Driedorf, 9.15 Uhr Abfahrt mit dem Rad zum See

Nachmeldungen: Bis 8.45 Uhr für 3,00 € zusätzlich möglich, sofern das Teilnehmerlimit nicht erreicht ist.

Wettkampfbesprechung: Zeitnah vor dem Start für Jedermann/frau, Staffeln

Siegerehrung: Im Anschluss der Veranstaltung

Altersklasseneinteilung: (siehe Cup-Bedingungen)

Startgeld: Jedermann/frau 15,00 €; Staffel 21,00 €

Meldeschluss: 16.08 2011

Onlineanmeldung: www.waeller-trc.de

Die Veranstaltung ist beim HTV angemeldet und genehmigt.

Die Vitos Herborn feiert 2011 als Nachfolgegesellschaft der 1911 gegründeten Landesheilanstalt sein 100-jähriges Bestehen. Das 100jährige Jubiläum nehmen wir zum Anlass, die relativ junge, sich aber wachsender Beliebtheit erfreuende Sportart >>Triathlon<<, mit einem Cup für Firmen- und Vereinsstaffeln zu unterstützen. Die Vitos Herborn betreut heute stationär und ambulant Kinder, Jugendliche und Erwachsene in zwei Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik nach modernen, wissenschaftlich anerkannten Methoden. Weiterhin bieten die Heilpädagogische Einrichtung und die Begleitenden psychiatrischen Dienste Menschen mit geistiger Behinderung und chronischen seelischen Erkrankungen ein breites therapeutisches Spektrum und Hilfen zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben an. Im Rahmen unseres differenzierten therapeutischen Angebotes setzen wir auf vielfältige Sport- und Bewegungsangebote. Sport und Bewegung haben auch in der innerbetrieblichen Gesundheitsfürsorge schon immer eine große Rolle gespielt. Die positive Wirkung von Bewegung nicht nur auf die körperliche Fitness sondern auch auf die seelische Gesundheit ist wissenschaftlich mittlerweile unumstritten.

Wir hoffen mit der Ausrichtung des Vitos Firmen- und Vereinscups, der im Rahmen des mittlerweile etablierten Lahn-Dill-Cups stattfindet, weitere Sportbegeisterte in den Firmen ansprechen zu können und damit einen kleinen Beitrag zur betrieblichen Gesundheitsfürsorge leisten zu können. Wichtig ist uns dabei die Unterstützung des Breitensport und weniger die sportliche Höchstleistung. Aus diesem Grund haben wir uns gemeinsam mit den ausrichtenden Vereinen entschlossen, jeder teilnehmenden Mannschaft bei erfolgreicher Cup-Teilnahme ein bleibendes Andenken als Gewinn zu überreichen.

Den ausrichtenden Vereinen danken wir für ihre Bereitschaft, sich auf das neue Format spontan und unkompliziert einzulassen. Letztlich tragen die Vereinsmitglieder die Hauptlast der Organisation und Betreuung der Wettkämpfer. Den Teilnehmer wünschen wir spannende und unfallfreie Wettkämpfe, bei denen Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz kommen.

Es grüßt
Martin Engelhardt
Geschäftsführer Vitos Herborn



Bike Point

Marktstraße 21, 35683 Dillenburg
Tel: 02771-21212



Service & Werkstatt

- > Kompetente und individuelle Beratung
- > Freundliches und geschultes Personal
- > EC-Cash Zahlung möglich

- > Frühjahrs-/ Winter-Check
- > Werkstatt für komplette Servicearbeiten
- > Reparatur-Service
- > Einstellungen und Wartung
- > Umbau / Individualisierung

Wir machen Ihr Rad fit für den Frühling!