

10 km Lauf am 26.04.2009						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	98	Krause, Gesa	LG Eintracht Frankfurt	92	WHK 1	37:13
2	51	Gocht, Stefanie	TV Burg	79	W30 1	42:43
3	89	Dintelmann, Christina	ASC Ströher Dillenburg	65	W40 1	43:47
4	77	Homrighausen, Susanne	Diedenshausen	76	W30 2	43:50
5	32	Linne, Sandra	Lauftreff Biedenkopf	71	W35 1	44:14
6	36	Reus, Carmen	TV 1843 Dillenburg	67	W40 2	45:33
7	179	Wagner, Conny	LG Wittgenstein	56	W50 1	46:04
8	47	Moritz, Svenja	SVS Emmerzhausen	68	W40 3	46:36
9	7	Göbel, Claudia	TV 1843 Dillenburg	66	W40 4	46:57
10	92	Siller, Christa	TV Langenholdinghausen	55	W50 2	47:53
11	70	Baumann, Theresa	TV Biedenkopf	91	WHK 2	48:37
12	106	Heck, Yvonne	TSV Edingen	63	W45 1	48:59
13	4	Kamme, Susan	Niederscheld	75	W30 3	49:31
14	71	Arnold, Miriam	ASC Ströher Dillenburg	79	W30 4	51:08
15	42	Selbach-Conrad, Yvonne	Niederscheld	76	W30 5	51:14
16	5	Fey, Cornelia	Niederscheld	67	W40 5	51:36
17	65	Koch, Kristin	TV Haiger	89	WHK 3	51:55
18	38	Schmitz, Anne	LG Asslar-Werdorf	60	W45 2	52:45
19	53	Becker, Kerstin	TV Herborn	64	W45 3	53:05
20	87	Schneider, Emmi	LC Diabü Eschenburg	41	W65 1	53:33
21	62	Hoch, Anni	ASC Breidenbach	49	W60 1	53:36
22	107	Schäfer-Lorenz, Gudrun	Greifenstein	63	W45 4	54:44
23	21	Schröder, Iris	LT Thyssen Krupp Nirosta	60	W45 5	55:02
24	171	Eckhardt, Heike	TV 1843 Dillenburg	66	W40 6	55:33
25	69	Baumann, Barbara	TC Dautphetal	68	W40 7	56:26
26	25	Grupe, Christiane	Eschenburg	69	W40 8	58:53
27	68	Kube, Carina	TV Haiger	89	WHK 4	59:04
28	45	Lommel, Ruth	Dillenburg	62	W45 6	59:33
29	147	Schmidt, Swetlana	TV Haiger	86	WHK 5	1:01:24

10 km Lauf am 26.04.2009						
Ergebnisliste - Männer						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	104	Sonneberg, Nico	LG Eintracht Frankfurt	91	MHK 1	31:26
2	169	Meyer, Tim	Ejob Team TV Buschhütten	90	MHK 2	31:30
3	1	Kiefer, David	TV Bad Säckingen	79	M30 1	32:42
4	108	Braukmann, Thomas	LG Kindelsberg	66	M40 1	33:01
5	138	Begic, Josip	Tri Flow Bad Endbach	81	MHK 3	34:37
6	109	Hennig, Markus	Die Fleckenbühler	77	M30 2	35:10
7	39	Schmitz, Volker	LG Asslar-Werdorf	58	M50 1	36:44
8	82	Wehn, Mark	LT Biedenkopf	63	M45 1	37:19
9	95	Bietz, Fabian	Herborn	75	M30 3	37:50
10	105	Höflein, Dirk	Wäller TRC	68	M40 2	38:34
11	33	Müller, Wolfgang	VL Daubhausen	65	M40 3	39:11
12	19	Guth, Steffen	LT Thyssen Krupp Nirosta	72	M35 1	39:37
13	30	Julius, Dirk	TV Jahn Siegen	71	M35 2	39:38
14	88	Wohnrade, Uwe	LC Diabü Eschenburg	55	M50 2	39:42
15	66	Pfeiffer, Benjamin	TV Haiger	83	MHK 4	39:48
16	73	Bünger, Hartmut	LT Biedenkopf	67	M40 4	40:01
17	55	Nickel, Michael	TV Herborn	58	M50 3	40:19
18	91	Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	58	M50 4	40:40
19	34	Noll, Markus	Triathlon Kombinat Nordend	65	M40 5	40:54
20	97	Schultze, Sven	Kreuztal	72	M35 3	40:55
21	85	Hast, Reinhard	LC Diabü Eschenburg	61	M45 2	41:04
22	80	Otto, Jan	USC Marburg	77	M30 4	41:06
23	16	Ramdohr, Martin	FeG Herborn	69	M40 6	41:16
24	35	Petri, Heiko	:anlauf-Siegen	73	M35 4	41:26
25	60	Geier, Björn	TV Herborn	69	M40 7	41:29

10 km Lauf am 26.04.2009

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
26	41	Selbach, Thomas	Triathlon Kombinat Nordend	64	M45 3	41:32
27	10	Wohlfeil, Sascha	Herborn	76	M30 5	41:47
28	11	Scheibehenne, Dr.Günther	STC Hommertshausen	48	M60 1	41:53
29	96	Schwarz, Steffen	Dillenburg	77	M30 6	42:05
30	146	Niebergall, Tim	Wäller TRC	95	MHK 5	42:09
31	17	Troß, Christof	LG Asslar-Werdorf	65	M40 8	42:11
32	81	Sauerwald, Willi	Dillenburg	50	M55 1	42:19
33	13	Bauer, Pascal	BVB 09	84	MHK 6	42:23
34	170	Schläger, Wolfgang	TV Herborn	47	M60 2	42:26
35	174	Ortmann, Tim	Hirschberg	90	MHK 7	42:47
36	37	Reus, Thorsten	TV 1843 Dillenburg	66	M40 9	42:51
37	173	Hecker , Udo	CVJM-SG-Dillenburg	59	M50 5	42:59
38	75	Fries, Hans-Joachim	SVS Emmerzhausen	51	M55 2	43:03
39	8	Rink, Christian	ASC Ströher Dillenburg	74	M35 5	43:05
40	56	Ochsenhirt, Jörg	TV Herborn	52	M55 3	43:12
41	93	Klein , Steffen	STA Runners Dillenburg	74	M35 6	43:15
42	59	Pfeiffer, Werner	TV Herborn	57	M50 6	43:26
43	76	Homrighausen, Dirk	Diedenshausen	68	M40 10	43:45
44	102	Biela, Joachim	Manderbach	61	M45 4	43:49
45	46	Moritz, Jürgen	SVS Emmerzhausen	62	M45 5	44:23
46	6	Kretzer, Holger	ASC Ströher Dillenburg	73	M35 7	44:43
47	78	Kunz, Michael	Herbornseelbach	72	M35 8	44:47
48	52	Anders, Josef	TV Herborn	46	M60 3	44:50
49	26	Bernhardt, Martin	LT Schwarz-Sechshelden	62	M45 6	44:53
50	94	Marzinski, Manfred	STA Runners Dillenburg	60	M45 7	45:01
51	86	Scheidt, Erich	LC Diabü Eschenburg	49	M60 4	45:03
52	58	Pfeifer, Joachim	TV Herborn	57	M50 7	45:09
53	15	Neuser, Andreas	Herborn	79	M30 7	45:22
54	137	Pauli , Björn	Die Fleckenbühler	79	M30 8	45:38
55	74	Burbach, Holger	Eschenburg	72	M35 9	45:44
56	79	Ortmann, Patrick	Eschenburg	88	MHK 8	46:09
57	67	Kube, Winfried	TV Haiger	56	M50 8	46:31
58	22	Arps, Thorsten	LT Schwarz-Sechshelden	80	MHK 9	46:32
59	57	Schwarz, Helmut	TV Herborn	39	M70 1	46:51
60	20	Overkott, Helmut	LT Thyssen Krupp Nirosta	57	M50 9	47:47
61	83	Best, Sören	CVJM SG Dillenburg	84	MHK 10	47:49
62	63	Bernhardt, Arno	ASC Breidenbach	52	M55 4	48:08
63	72	Best, Tobias	LT Schwarz-Sechshelden	85	MHK 11	48:27
64	44	Bomke, Gustav	STA Runners Dillenburg	44	M65 1	48:28
65	29	Harlinghausen, Claus	Neunkirchen	76	M30 9	48:30
66	186	Kloft, Manuel	RSG Buchennau	93	MHK 12	48:35
67	149	Schmidt, Johann	TV Haiger	81	MHK 13	48:37
68	172	Wölfel, Jens	Sonnenschein	78	M30 10	48:41
69	14	Kluge, Holger	Haiger	72	M35 10	48:47
70	148	Etz, Christoph	TEAM FRAGU	59	M50 10	48:57
71	139	Lorenz, Thomas	Greifenstein	62	M45 8	49:10
72	54	Becker, Michael	TV Herborn	63	M45 9	49:40
73	50	Tiffert, Fred	TV Haiger	71	M35 11	50:25
74	48	Müller, Tobias	TSV Fleisbach	88	MHK 14	50:40
75	49	Rosenkranz, Sebastian	Bochum	83	MHK 15	51:02
76	263	Ommer, Thilo	SBS Histerndorf	66	M40 11	51:32
77	175	Georg, Brezina	Dillenburg	52	M55 5	52:44
78	144	Fey , Ulrich	Wäller TRC	53	M55 6	53:30
79	145	Schneider, Marco	Lauftreff Landgericht Limburg	72	M35 12	54:00
80	43	Busch, Paul	SSV Hirzenhain	40	M65 2	54:33
81	90	Wolff, Erich	TSV Eibach	54	M55 7	54:35
82	31	Lauterbach, Uwe	Manderbach	71	M35 13	55:12
83	2	Gimbel, Thomas	Schneider Sports Herborn	64	M45 10	56:43
84	27	Boss, Axel	REWE XL	60	M45 11	56:55
85	262	Stenger, Andreas	SBS Histerndorf	78	M30 11	59:52

10 km Lauf am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
86	103	Münner, Mathias	SBS Histerndorf	64	M45	12	1:00:23

5 km Lauf am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	258	Nagel, Gaby	TSV Cappel	64	JLF	1	22:19
2	235	Morgenschweis, Heike	Wäller TRC	74	JLF	2	23:52
3	278	Espeter, Johanna	LG Wittgenstein	91	W18	1	26:33
4	245	Immel, Britta	TV 1846 Herborn	70	JLF	3	26:35
5	243	Gabriel, Sonja	ASC Ströher Dillenburg	93	W16	1	28:56
6	261	Weber, Kerstin	SBS Histerndorf	67	JLF	4	30:21

5 km Lauf am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	270	Krüger, Daniel	LG Dorsten	91	M18	1	15:28
2	250	Vor, Maximilian	TV Haiger	93	M16	1	16:44
3	276	Achczynski, Michal	EJOT Team TV Buschhuetten	90	M18	2	18:03
4	252	Baum, Max	LC Diabü Eschenburg	92	M16	2	18:27
5	240	Kinast, Thomas	Herborn	73	JLM	1	18:28
6	253	Baum, Michel	LC Diabü Eschenburg	92	M16	3	18:29
7	249	Kube, Andreas	TV Haiger	93	M16	4	19:11
8	241	Wagner, Wolfgang	TV Niederscheld	73	JLM	2	19:36
9	280	Beschorner, Wilfried	TV 1843 Dillenburg	68	JLM	3	20:16
10	244	Habicht, Björn	Oberscheld	89	JLM	4	20:32
11	279	Espeter, Jonathan Bernhard	LG Wittgenstein	93	M16	5	20:39
12	281	Blicker, Herbert	CVJM SG Dillenburg	59	JLM	5	21:35
13	64	Wagner, Lukas	TV 1846 Herborn	93	M16	6	22:53
14	238	Haertle, Manuel	Wetzlar	82	JLM	6	23:08
15	277	Vahland, Thomas	LG Wittgenstein	66	JLM	7	23:39
16	239	Klein, Jens	Driedorf	76	JLM	8	23:42
17	259	Sommer, Kai	Seelbach	67	JLM	9	25:44
18	274	Etz, Mischa	VfB Driedorf	95	M16	7	25:56
19	271	Helwig, Paul	Lahntal	93	M16	8	26:34
20	272	Enders , Jens	Wäller TRC	70	JLM	10	26:48
21	242	Jung, Hartmut	SpVg Anzhausen/Flammersbach	50	JLM	11	30:48

1 km SID am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	111	Ramdohr, Rika	VfB Driedorf	00	W9	1	3:21
2	112	Ernst, Lea-Sophie	TV 1843 Dillenburg	00	W9	2	3:26
3	117	Becker, Mara	TV Niederscheld	01	W8	1	3:40
4	115	Burbach, Dina	TV Eibelshausen	00	W9	3	3:43
5	134	Jaich, Josefine	LC Diabü Eschenburg	00	W9	4	3:47
6	135	Karp, Emma	LC Diabü Eschenburg	00	W9	5	3:50
7	119	Faber, Kim Laura	LC Diabü Eschenburg	01	W8	2	4:11
8	118	Büthe, Milena	LC Diabü Eschenburg	01	W8	3	4:13
9	110	Wohlfeil, Jana Chantal	TV 1843 Dillenburg	01	W8	4	4:14
10	114	Kunz, Lea	TV Burg	01	W8	5	4:19

1 km SIC am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	122	Haffer, Viktoria	ASC Breidenbach	99	W10	1	3:11
2	187	Weihershausen, Svenja	TV 1843 Dillenburg	98	W11	1	3:12
3	121	Hofmann, Marie	TV Burg	98	W11	2	3:17
4	126	Nöthe, Luka Isabel	TV 1846 Herborn	99	W10	2	3:20
5	120	Horst, Lina	TV Burg	99	W10	3	3:26
6	125	Wagner, Adina	TV 1846 Herborn	98	W11	3	3:29
7	123	Schultz, Emely	TSV Fleisbach	98	W11	4	3:32
8	127	Diebel, Kim Sarah	TV Niederscheld	98	W11	5	3:33
9	129	Dalla Villa, Jana	TV 1843 Dillenburg	98	W11	6	3:43
10	124	Keiner, Lotta	TSV Fleisbach	98	W11	7	3:52
11	128	Kunzemann, Melissa	TV Niederscheld	98	W11	8	3:56
12	133	Simon, Chantal	LC Diabü Eschenburg	98	W11	9	3:58
13	99	Weber, Mabel	SBS Histerndorf	98	W11	10	3:59
14	101	Ommer, Luisa	SBS Histerndorf	99	W10	4	4:16
15	136	Pethö, Michelle	TV Niederscheld	98	W11	11	4:36

1 km SIB am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	176	Espeter, Johlanda Tabeha	LG Wittgenstein	97	W12	1	2:58
2	132	Jaich, Hannah Marie	LC Diabü Eschenburg	96	W13	1	3:01
3	131	Horst, Paula	TV Burg	97	W12	2	3:06
4	207	Baumann, Sarah	ASC Breidenbach	97	W12	3	3:07
5	130	Kolbe, Nathalie	ASC Breidenbach	97	W12	4	3:10
6	210	Rudisile, Emily	Schutzbach	96	W13	2	3:21

1 km SIA am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	177	Espeter, Maria Theresa	LG Wittgenstein	95	W14	1	2:53
2	142	Paulke, Alisa	TV 1843 Dillenburg	95	W14	2	2:54
3	141	Hermann, Hanna	LC Diabü Eschenburg	95	W14	3	3:03
4	140	Gottschalk, Anna Magdalena	Wilnsdorf	95	W14	4	3:12
5	143	Paulke, Sophia	TV 1843 Dillenburg	95	W14	5	3:14

1 km SD am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	211	Fey, Lukas	TV Niederscheld	00	M9	1	3:07
2	152	Höflein, Finn Ole	TV 1843 Dillenburg	00	M9	2	3:11
3	155	Kohlenberger, Felix	ASC Breidenbach	00	M9	3	3:18
4	166	Reh, Leon	LC Diabü Eschenburg	00	M9	4	3:26
5	156	Gocht, Merten	TV Burg	00	M9	5	3:28
6	164	Klein, Benedikt	LC Diabü Eschenburg	00	M9	6	3:30
7	150	Saur, Jakob Maxim	TV 1843 Dillenburg	01	M8	1	3:35
8	158	Immel, Max	TV 1846 Herborn	01	M8	2	3:37
9	160	Georg, Leonard	TV 1846 Herborn	01	M8	3	3:39
10	161	Volz, Andreas	TSV Fleisbach	01	M8	4	3:41
11	159	Nöthe, Max Magnus	TV 1846 Herborn	01	M8	5	3:43
12	165	Krause, Marcel	LC Diabü Eschenburg	00	M9	7	3:45
13	157	Müller, Alexander	TSV Fleisbach	01	M8	6	3:50
14	151	Beckering, Till	TV 1843 Dillenburg	00	M9	8	3:52

1 km SD am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
15	162	Dalla Villa, Luca	TV Niedersched	01	M8	7	3:56
16	167	Simon, Justin	LC Diabü Eschenburg	00	M9	9	3:58
17	100	Ommer, Marwin	SBS Histerndorf	01	M8	8	3:59
18	154	Schneider, Philipp	TSSV Schönbach	00	M9	10	4:01
19	163	Pethö, Nino	TV Niedersched	00	M9	11	4:04
20	116	Mayerle, Johannes	FV Wallau	00	M9	12	4:06
21	168	Bender, Steven	TSV Fleisbach	01	M8	9	4:08
22	153	Lauterbach, Janik	TV 1843 Dillenburg	01	M8	10	4:22

1 km SC am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	184	Stock, Michel	LG Sieg-Sportfreunde Daaden	98	M11	1	2:54
2	178	Espeter, Ephraim Josua	LG Wittgenstein	99	M10	1	3:20
3	206	Moog, Levin	ASC Breidenbach	98	M11	2	3:21
4	183	Gerks, Tim	TV Haiger	99	M10	2	3:24
5	188	Riedel, Jonas	LG Wettenberg	99	M10	3	3:28
6	182	Podlich, Christian	TV Haiger	98	M11	3	3:29
7	181	Dickhaut, Jan	TSV Fleisbach	99	M10	4	3:32

1 km SB am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	198	Klingelhöfer, Marcel	LC Diabü Eschenburg	97	M12	1	2:46
2	190	Lukas, Dominique	TSV Fleisbach	96	M13	1	3:02
3	199	Reh, Luca	LC Diabü Eschenburg	97	M12	2	3:04
4	192	Wagner, Felix	TV 1846 Herborn	97	M12	3	3:07
5	208	Dittmann, Philipp	TV Haiger	97	M12	4	3:08
6	195	Podlich, Thomas	TV Haiger	96	M13	2	3:10
7	191	Handke, Max	TSV Fleisbach	96	M13	3	3:11
8	193	Michels, Alexander	TV Haiger	96	M13	4	3:13
9	197	Plack, Darwin	FV Wallau	96	M13	5	3:15
10	194	Michels, Maximilian	TV Haiger	96	M13	6	3:16
11	189	Latz, Christopher	TV 1843 Dillenburg	96	M13	7	3:23
12	196	Buhl, Maximilian	FV Wallau	97	M12	5	3:30

1 km SA am 26.04.2009							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse		Endzeit
1	203	Krenzer, Paul	LC Diabü Eschenburg	94	M15	1	2:39
2	204	Stolz, Simon	LC Diabü Eschenburg	95	M14	1	2:48
3	202	Schütze, Nikolai	TV 1846 Herborn	95	M14	2	3:01
4	201	Reintges, Marius	TV Burg	95	M14	3	3:17
5	200	Reintges, Tobias	TV Burg	95	M14	4	3:46